



LACTANCIA MATERNA REALIDAD, EXPECTATIVAS Y EXITO

DR HORACIO REYES VAZQUEZ
horacio2412@yahoo.com.mx

AGENDA

- BENEFICIOS
- RECOMENDACIONES EN LACTANCIA MATERNA
- REALIDAD MEXICANA
- ESTRATEGIA NACIONAL DE LACTANCIA MATERNA
- CAPACITACION EN LACTANCIA POR APROLAM
- PASOS PARA UNA LACTANCIA EXITOSA
- CONCLUSIONES



Beneficios de la lactancia para el NIÑO,

Efecto de dosis respuesta

Ip et al., 2007, Evid Rep Technol Assess 2007;153:1–186, Actualizado AAP 2012)

Condición	% ↓ riesgo	Tipo de lactancia	Comentario	RM	IC _{95%}
Otitis media	23	Cualquier tipo	--	0.77	0.64–0.91
Otitis media	50	≥ 3 o 6 m	Exclusiva	0.50	0.36–0.70
Inf. Respiratorias del tracto superior	63	> 6m	Exclusiva	0.30	0.18–0.74
Inf. Respiratorias del tracto inferior	72	> 4m	Exclusiva	0.28	0.14–0.54
Asma	40	> 3m	Historia familiar	0.60	0.43–0.82
Enterocolits necrosante	77	UCI	Prematuros LME	0.23	0.51–0.94
Gastroenteritis	64	Cualquier tipo	-	0.36	0.32–0.40
Obesidad	24	Cualquier tipo	-	0.76	0.67–0.86
Diabetes Tipo I	30	> 3m	Exclusiva	0.71	0.54–0.93
Diabetes Tipo II	40	Cualquiera	—	0.61	0.44–0.85
Todo tipo de leucemia	20	> 6m	-	0.80	0.71–0.91
Leucemia aguda mielógena	15	> 6m	-	0.85	0.73–0.98
Muerte súbita	36	Cualquiera >1m	-	0.64	0.57–0.81

BENEFICIOS DE LECHE HUMANA EN PREMATUROS

- **DISMINUYE :**
- SEPSIS DE INICIO TARDIO
- ENTEROCOLITIS NECROSANTE
- RETINOPATIA DEL PREMATURO
- READMISIONES HOSPITALARIAS EN EL 1er AÑO DE VIDA
- MEJORA NEURODESARROLLO

- **LARGO PLAZO DISMINUYE**
- SINDROME METABOLICO
- PRESION SANGUINEA
- LIPOPROTEINAS DE BAJA DENSIDAD
- RE. [Maayan-Metzger A, Avivi S, Schushan-Eisen I, et al. Human milk versus formula feeding among preterm infants: short-term outcomes. Am J Perinatol 2012; 29\(2\):121–6.](#)

DOSIS RESPUESTA

- **+ 50 ML / KG / DIA**

- Enterocolitis necrozante
- Sepsis de inicio tardío

- **POR CADA 10 ML MAS**

- Vohr BR, Poindexter BB, Dusick AM, et al. Persistent beneficial effects of breast milk ingested in the neonatal intensive care unit on outcomes of extremely low birth weight infants at 30 months of age. Pediatrics 2007;120(4):e953–9.

DOSIS RESPUESTA

+ 50 ML / KG / DIA

- Enterocolitis necrozante
- Sepsis de inicio tardío

POR CADA 10 ML MAS

- Disminución del 5% de readmisión hospitalaria

Vohr BR, Poindexter BB, Dusick AM, et al. Persistent beneficial effects of breast milk ingested in the neonatal intensive care unit on outcomes of extremely low

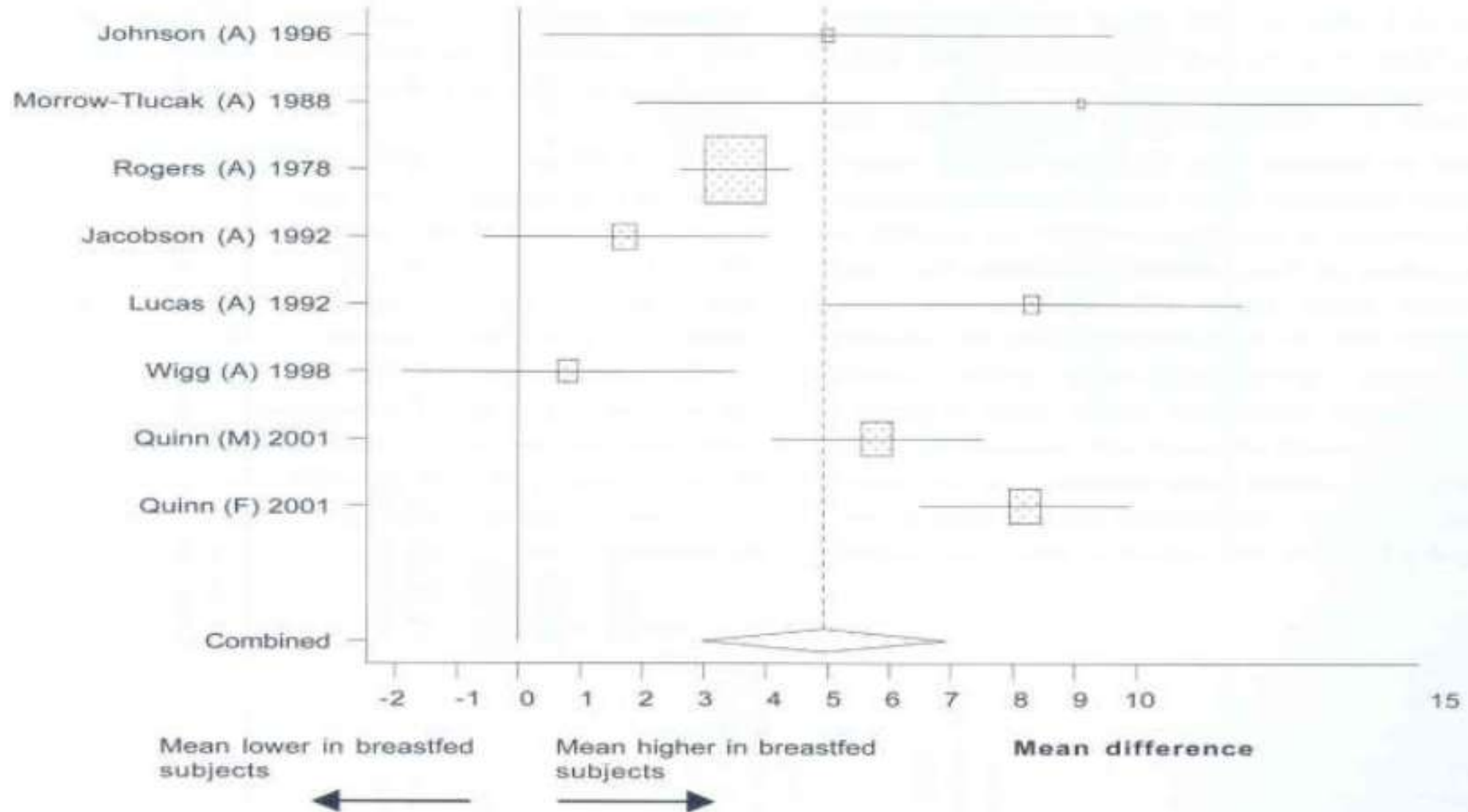
- birth weight infants at 30 months of age. Pediatrics 2007;120(4):e953–9.

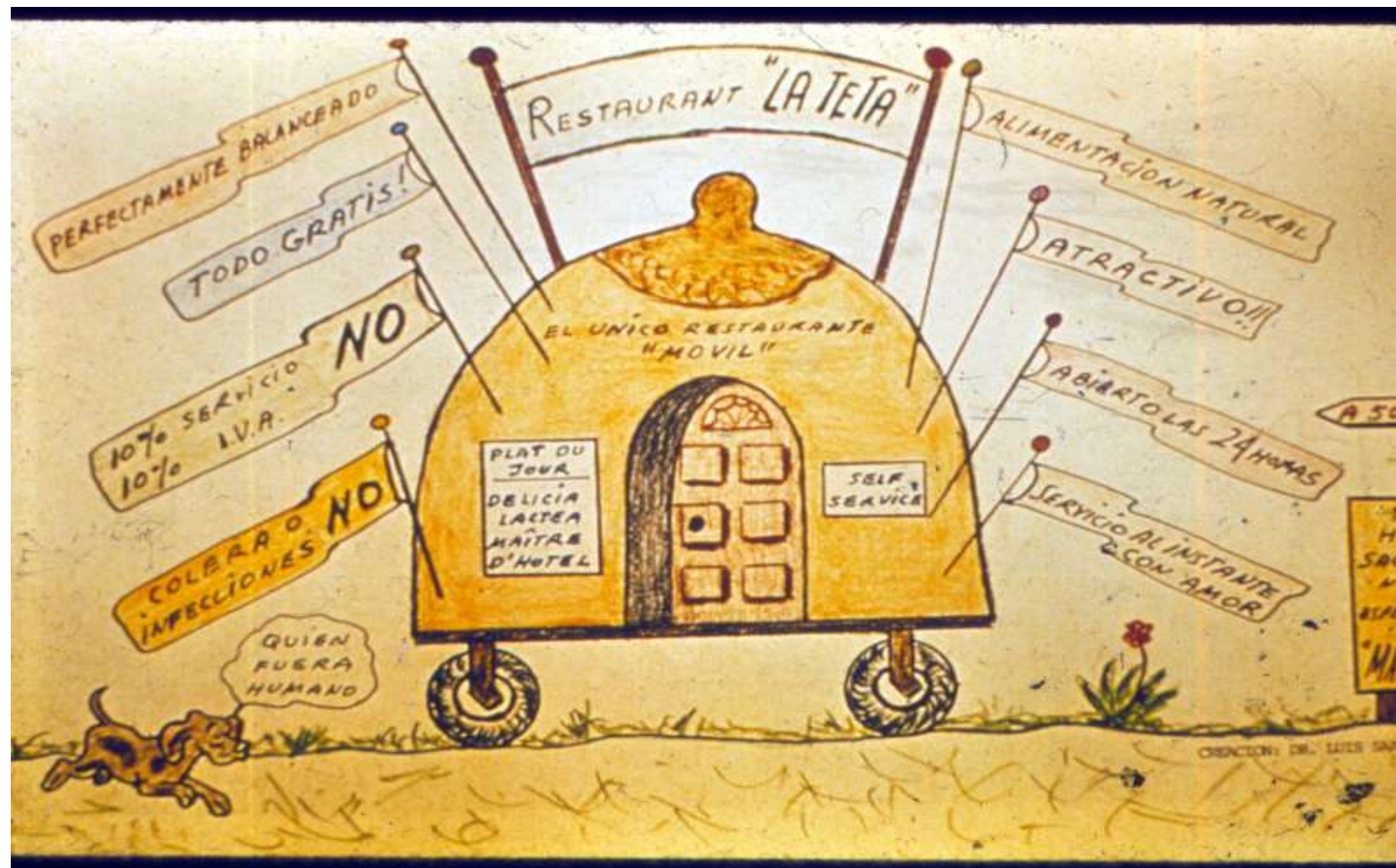
EFFECTOS COGNITIVOS DE LACTANCIA MATERNA EN PREMATUROS MENORES DE 1,500 GR

- LA ALIMENTACION CON LECHE MATERNA A RECIEN NACIDOS DE PESO MUY BAJO GENERA 5 PUNTOS POR ARRIBA DE COEFICIENTE INTELECTUAL.
- DISMINUYE GASTOS EN INTERVENCION TEMPRANAS Y SERVICIOS DE EDUCACION ESPECIAL

• [Vohr BR](#), [Poindexter BB](#), [Dusick AM](#), [McKinley LT](#), [Wright LL](#), [Langer JC](#), [Poole WK](#); [NICHD Neonatal Research Network](#). Beneficial effects of breast milk in the neonatal intensive care unit on the developmental outcome of extremely low birth weight infants at 18 months of age. [Pediatrics](#). 2006 Jul;118(1):e115-23.

LACTANCIA MATERNA Y DESARROLLO CONGNITIVO





Recomendaciones de la OPS/OMS

NORMA Oficial Mexicana NOM-043-SSA2-2012

Breastfeeding and the Use of Human Milk, *Pediatrics*
2012;129;e827



1. Inicio dentro de la 1ª hora
2. Lactancia materna exclusiva por 6 meses
3. Lactancia materna continuada por 2 años o más

SENDRA

1ª EXPOSIÇÃO BRASIL-ARGENTINA DE HUMOR GRÁFICO SOBRE AMAMENTAÇÃO
AMIGAS DO PEITO - RIO DE JANEIRO - 2000



INICIATIVA “HOSPITAL AMIGO DEL NIÑO Y LA MADRE”

- ➡ En 1991 INICIATIVA HOSPITAL AMIGO, acreditación que concede OMS/UNICEF (10 pasos)
- ➡ México propuso incrementar 18 pasos.
- ➡ En 1993, certificaron los primeros 13 hospitales, logrando para el año 2000 CERTIFICAR 86% de los hospitales que otorgaban atención obstétrica

Institución	Certificados	Recertificados
Secretaría de Salud	325	237
Instituto Mexicano del Seguro Social	192	NR
Instituto de Seguridad social y servicios para los trabajadores del Estado ISSSTE	92	9
IMSS Oportunidades	65	27
Petróleos Mexicanos PEMEX	46	62
Secretaría de Marina/Armada de México	12	5
ISSEMyM	31	10
Secretaría de la Defensa Nacional	1	
DIF *	3	2
Total	767	352





**Breastfeeding in Mexico Was Stable, on Average, but
Deteriorated among the Poor, whereas Complementary
Feeding Improved: Results from the 1999 to 2006**

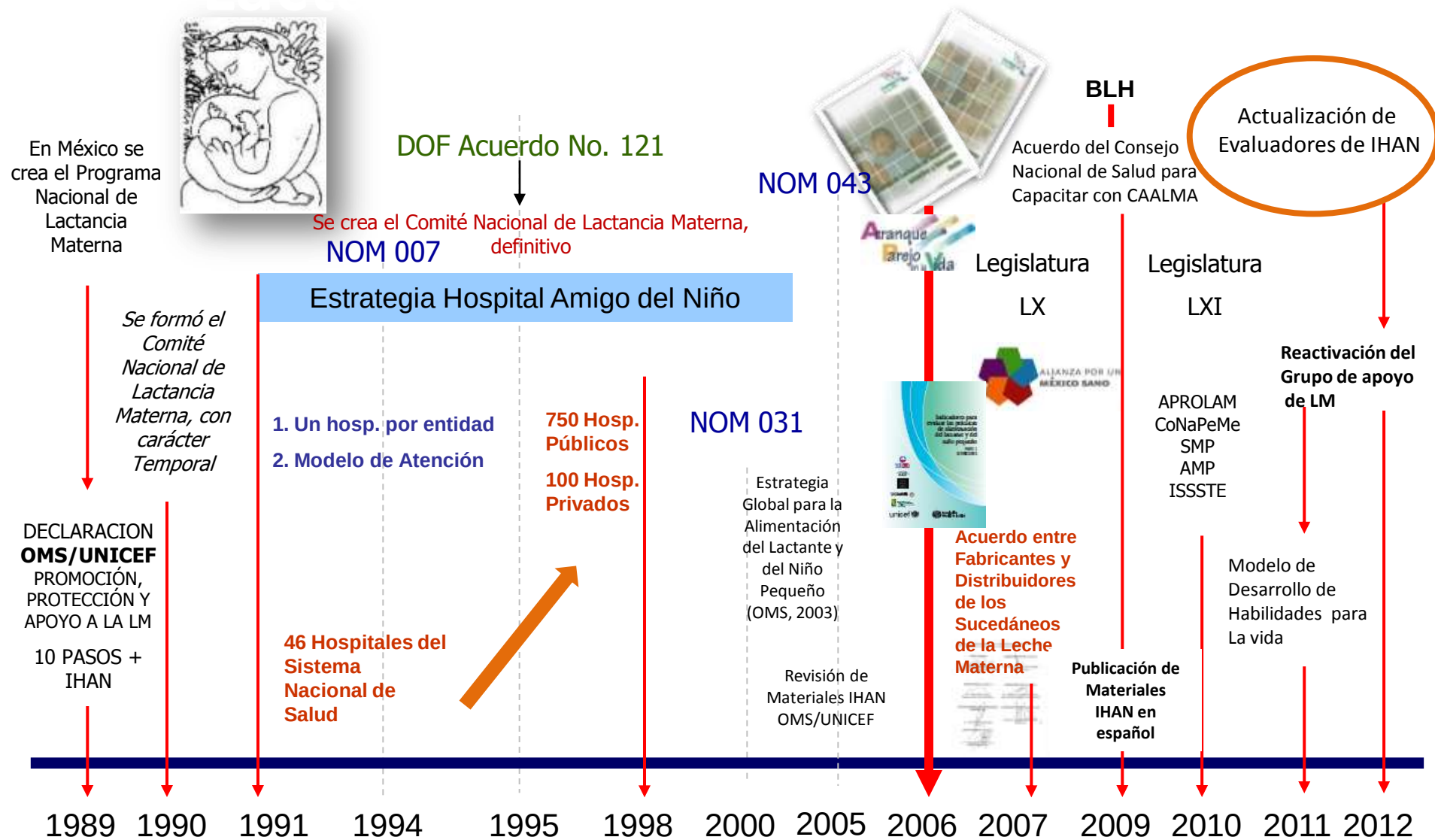
National Health and Nutrition Surveys

The Journal of Nutrition, 03/21/2013 Clinical Article

•Teresita González de Cossío, ,Leticia Escobar-
Zaragoza, Dinorah González-Castell, Horacio
Reyes-Vázquez, and Juan A. Rivera-Dommarco

Prácticas de Lactancia en México por características socio-demográficas selectas

		Duración de Lactancia (m)		Alguna vez amamantado (<24m)		Lactancia exclusiva (<6m)	
		1999	2006	1999	2006	1999	2006
Nacional		9.7	10.4	92.3	90.4	20.3	22.3
REGIÓN	Norte	4	6	92	85*	10	14**
	Centro	6	8	92	90	19	24
	Área metropolitana	4	8	92	93	12	16
	Sur	16	11	94	93	30	28
LOCALIDAD	Urbano	7	9	92	90	15	17
	Rural	13	12	92	93*	33	37**
ETNICIDAD	Indígena	17	15	93	98	48	34
	No indígena	9	10	92	90**	18	22
NSE	Bajo	14	11	92	92*	34	30*
	Medio	7	10	92	88	14	18
	Alto	7	5	93	89	14	14
EMPLEO MAT.	Sí	6	8	93	88	13	12
	No	10	11	92	91*	23	25**
ESCOLARIDAD	<1	14	9	89	89	37	34
	1 a <6	12	16	91	93	24	33
	6 a <9	10	8	93	90	23	25
	9 a <12	8	10	93	91	17	14*
	>=14	4	9	94	87	3	18





Resultados 2012



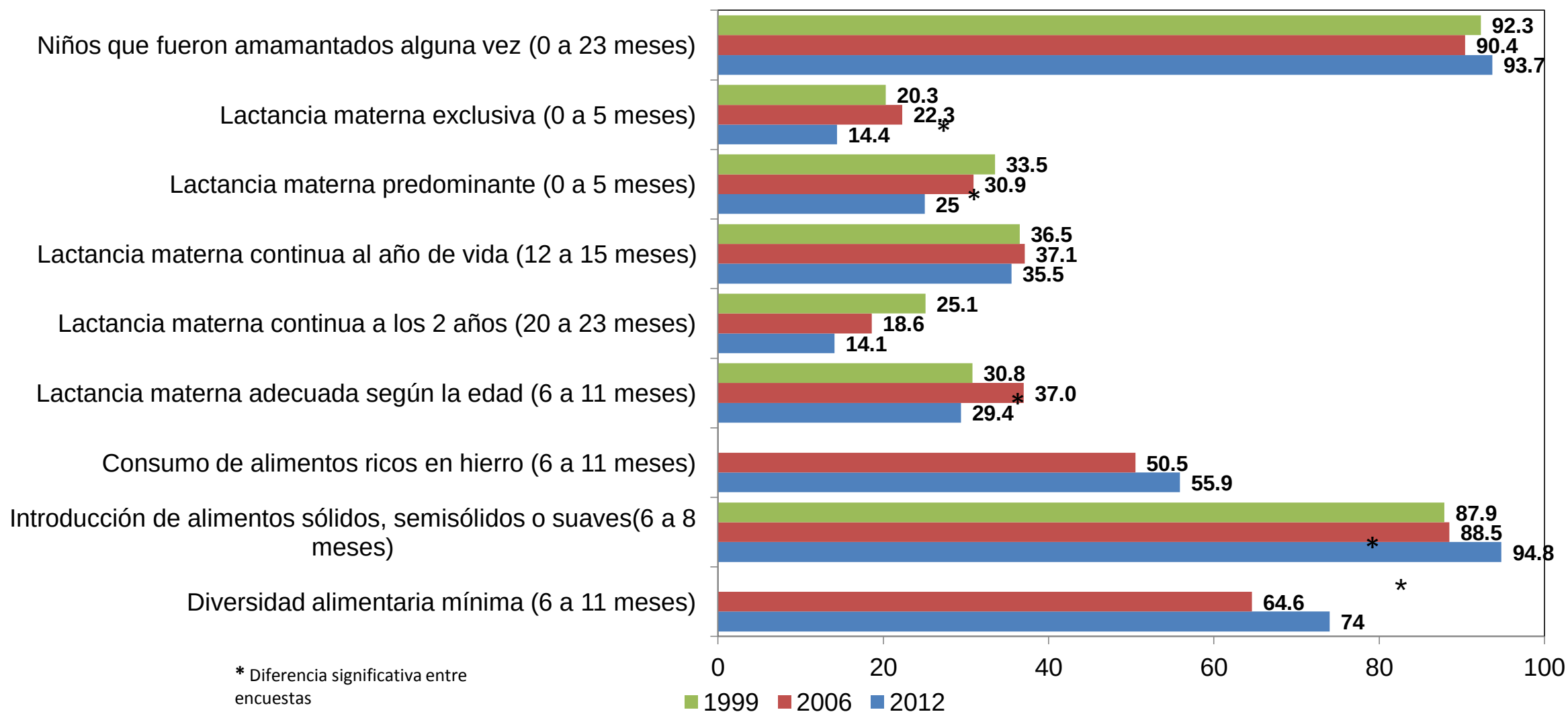
Mediana duración de cualquier tipo de lactancia

1999: 9.7 meses

2006: 10.4 meses

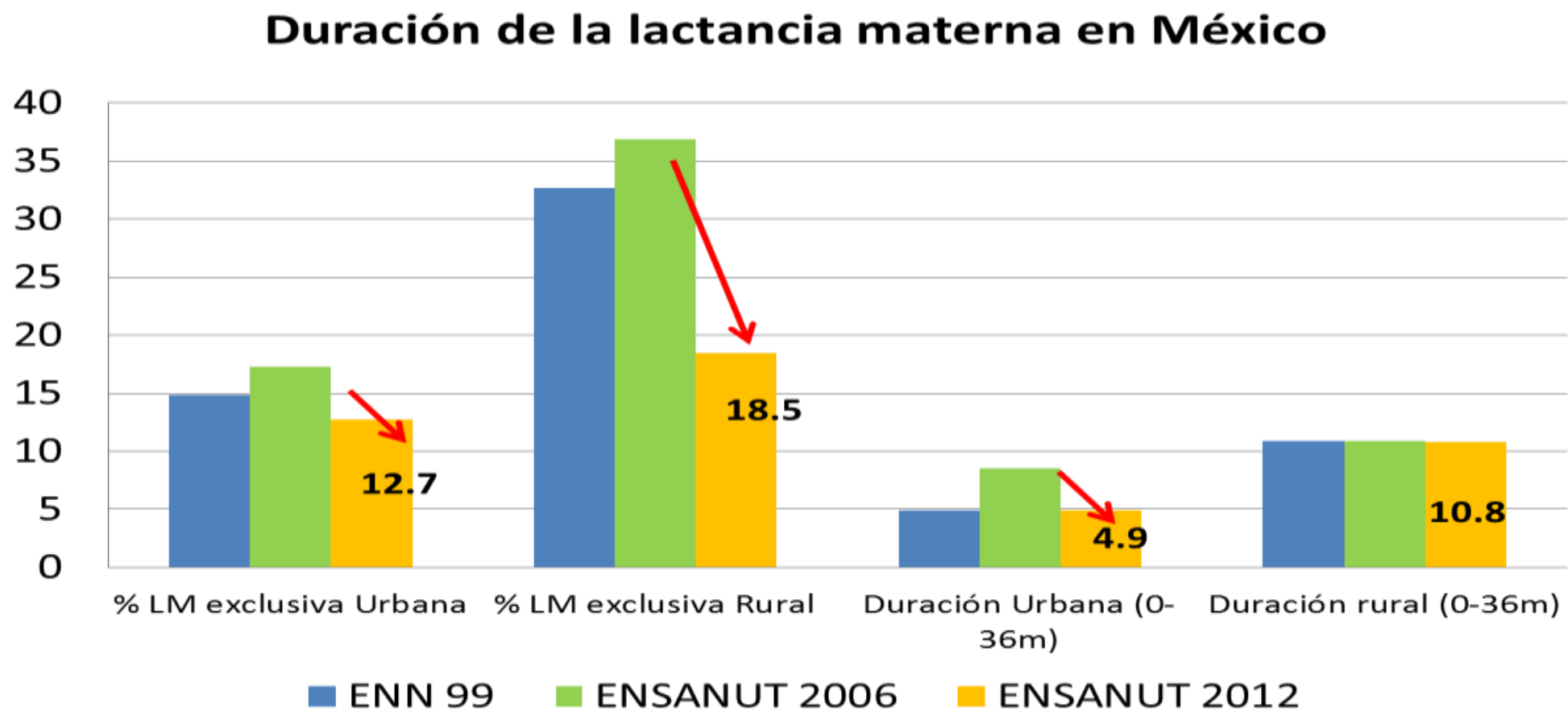
2012: 10.2 meses

Lactancia y alimentación complementaria en <2 años, México. 1999, 2006 y 2012.



Lactancia Materna en México

Situación Actual



INDICADORES DE LACTANCIA MATERNA

	Mediana duración en meses	% LM exclusiva < 6 meses	% LM predominante < 6 meses	% LM continua al año edad
Nacional	10.2	14.4	25.0	35.5
Urbana	4.9	12.7	22.7	31.1
Rural	10.8	18.5	30.6	47.7
Madre empleada SI	4.6	10.8	21.3	21.3
No	9.0	15.6	26.4	26.4

2012



Legislación

IHAN

BANCOS DE LECHE
HUMANA

LACTARIOS

Apoyo a la Lactancia Materna

Avances

Legislación



DIARIO OFICIAL
DE LA FEDERACION

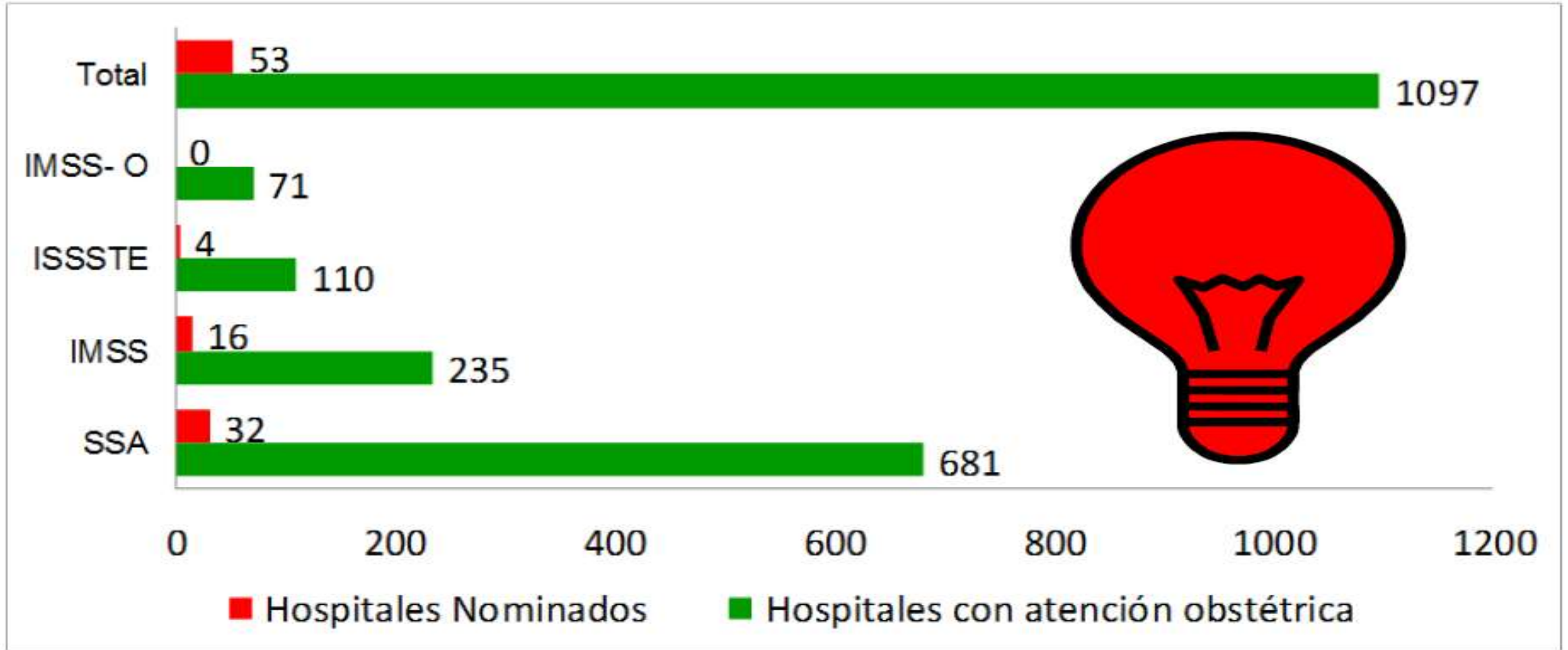
Acuerdo por el que se establecen las acciones que deberán cumplirse para acreditar el fomento a la lactancia materna en los establecimientos de atención médica que se sujeten al procedimiento de Certificación del Consejo de Salubridad General. **(22/06/12)**

Acuerdo por el que se establecen las directrices para fortalecer la política pública en lactancia materna. **(22/10/12)**

Acuerdo por el que el CSG emite disposiciones para fortalecer la política pública en materia de sucedáneos de la leche materna o humana. **(14/03/13)**

Decreto por el que se adicionan y reforman diversas disposiciones de la LGS; Ley federal de los Trabajadores al Servicio del Estado; de la Ley del Seguro Social; de la Ley del ISSSTE; de la ley para la protección de los derechos de niñas y niños, y de la Ley General de Acceso de las Mujeres a una vida libre de violencia **(02/04/14)**

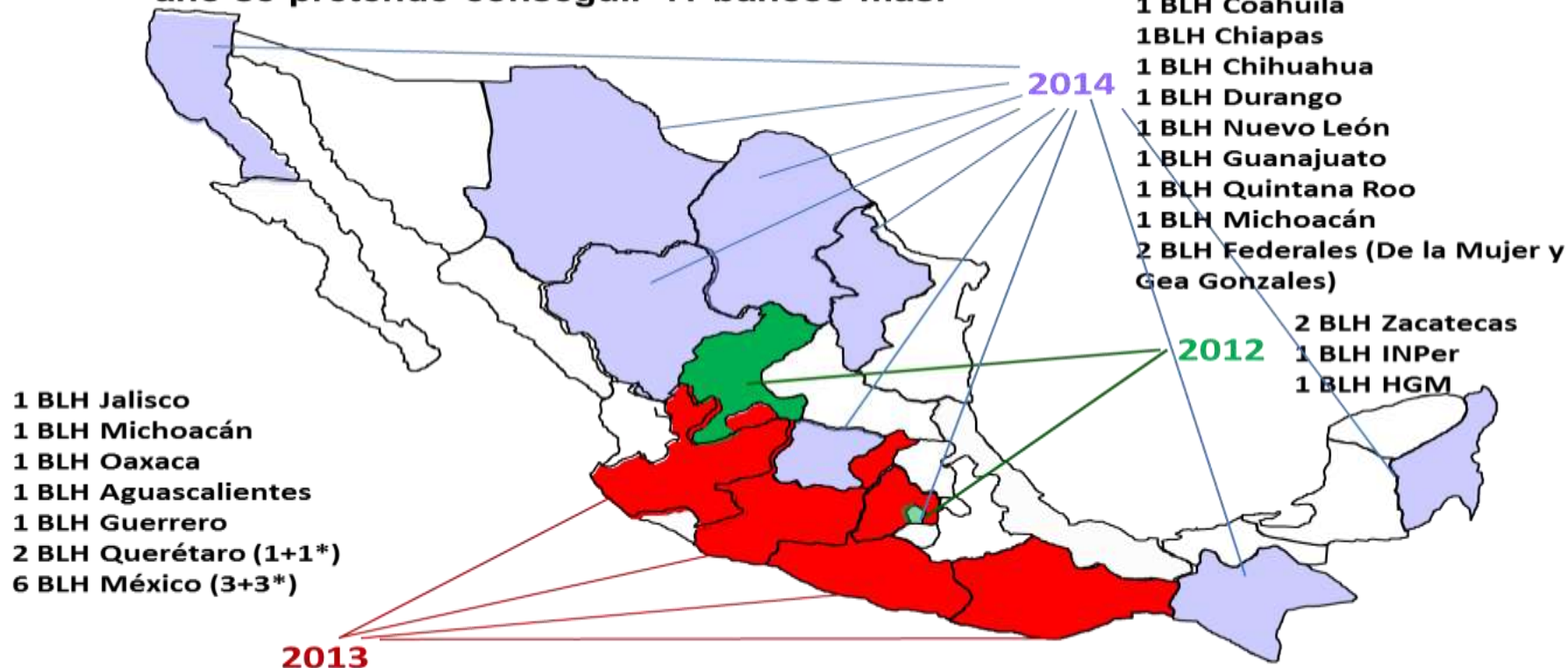
SITUACION DE HOSPITAL AMIGO DEL NIÑO Y DE LA NIÑA 2014



El **4.83%** de los 1,097 hospitales que brindan atención obstétrica en hospitales de la Secretaría de Salud, IMSS, ISSSTE e IMSS Oportunidades tienen la nominación “**Hospital Amigo del Niño y la Niña**”.

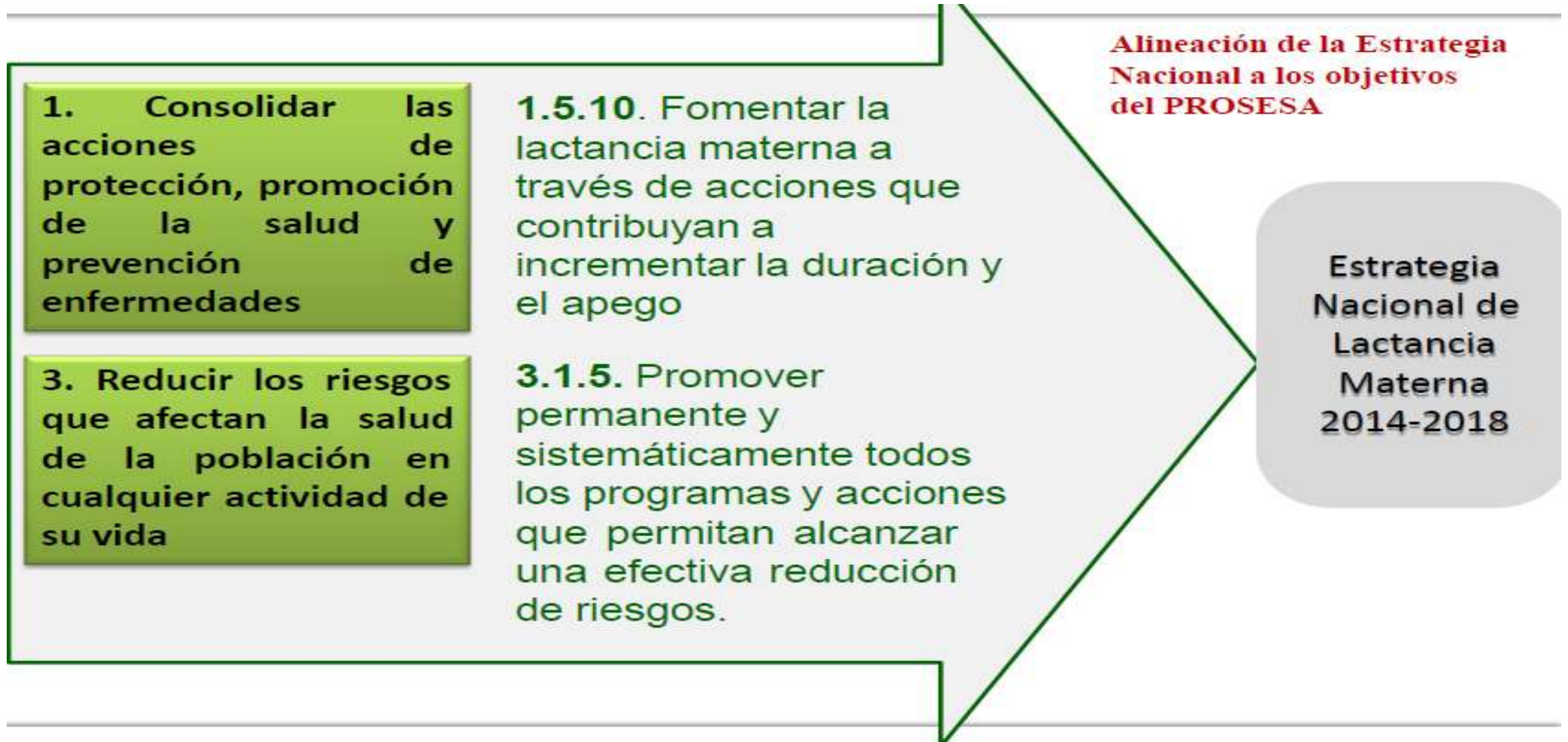
BANCOS DE LECHE HUMANA

Se han implementado 17 Bancos de Leche Humana y este año se pretende conseguir 11 bancos más.

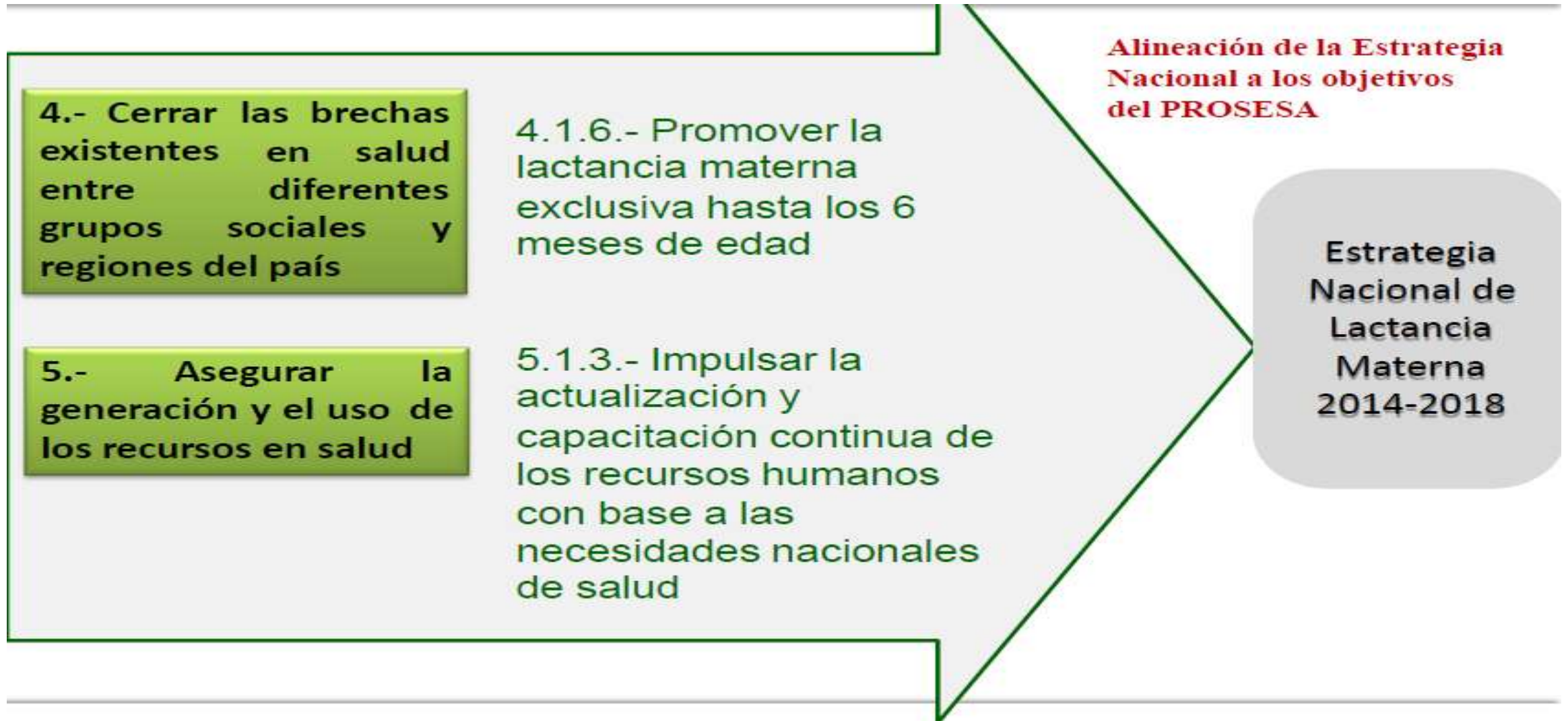


•BLH equipados por los Gobiernos Estatales

PROGRAMA SECTORIAL DE SALUD 2013 - 2018



PROGRAMA SECTORIAL DE SALUD 2013 - 2018



ESTRATEGIA NACIONAL DE LACTANCIA MATERNA 2012-2018

OBJETIVO

- INCREMENTAR EL NUMERO DE NIÑOS Y NIÑAS QUE SON ALIMENTADOS CON LECHE HUMANA DESDE EL NACIMIENTO HASTA LOS 2 AÑOS

OBJETIVOS ESPECIFICOS



1
Posicionar el
tema en la
agenda

Acciones de acción

- Coordinación intersectorial e interinstitucional
- Información efectiva para la población (medios de comunicación)
- Consolidar el Marco Normativo de la Lactancia
- Evaluación y monitoreo de las acciones e indicadores de práctica de la lactancia.

tu bebé lo
protege de
enfermedades
como diabetes,
obesidad e
infartos.

Melanie "La Flaca" Adams

No le des la espalda, dale pecho

lo primero que
puedes hacer
para asegurar la
salud de tu hijo

Maribel Guardia

No le des la espalda, dale pecho

materna es
la vacuna
natural que
fortalece las
defensas
de tu bebé.

Lorena Bocchi

No le des la espalda, dale pecho

un derecho de
tu bebé y tuyo
también.

Cecilia Delfino

No le des la espalda, dale pecho

CAMPAÑA LACTANCIA MATERNA EN LA CIUDAD DE MEXICO

CAMPAÑA DE LACTANCIA

¿Qué cree que sea más nutritivo para un bebé alimentarlo con leche materna o alimentarlo con leche de fórmula?

Población general
DF



Hombres



Mujeres

Alimentarlo con leche materna

97%

Alimentarlo con leche de fórmula

2%

Alimentarlo con leche materna

95%

Alimentarlo con leche de fórmula

2%

Alimentarlo con leche materna

99%

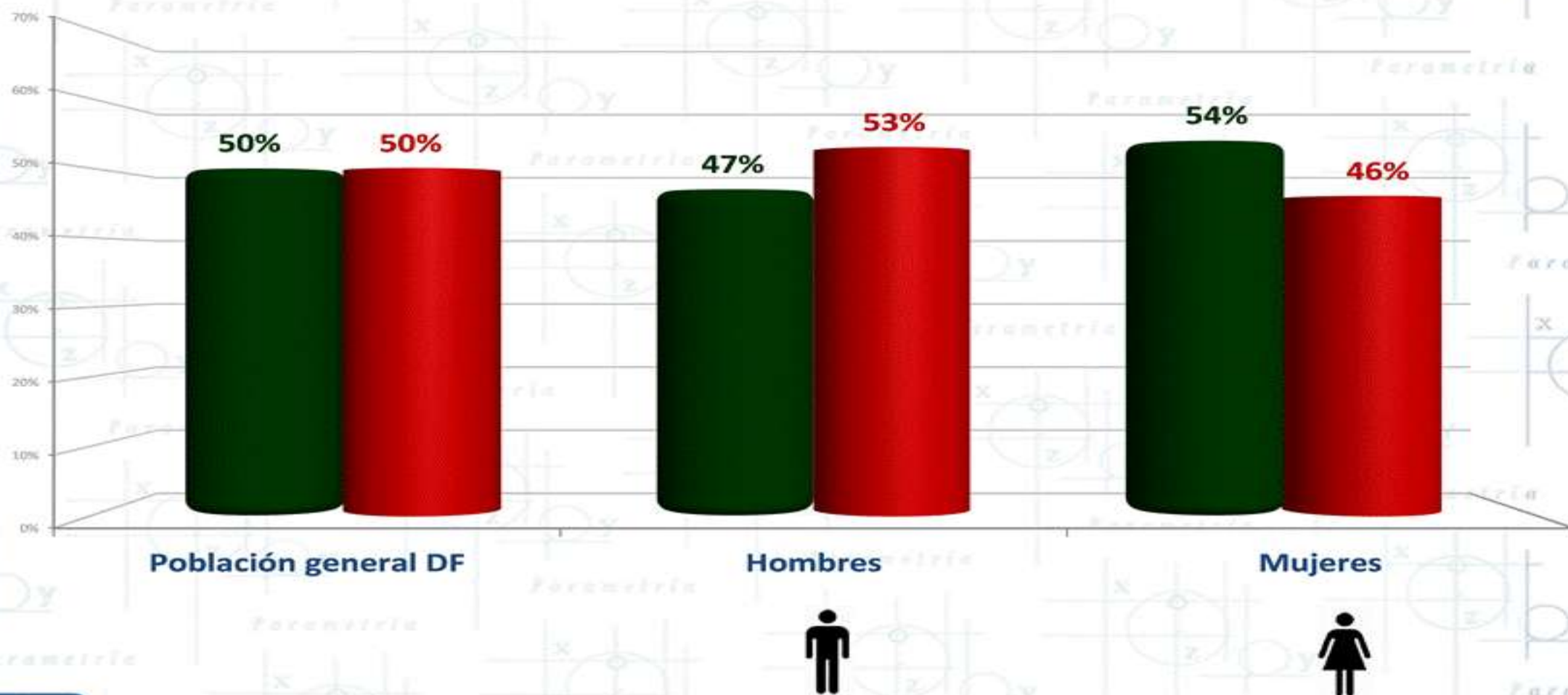
Alimentarlo con leche de fórmula

1%

Suma 100% agregando "no sabe" y "no contesta".

¿Usted se enteró de la campaña de lactancia materna que se desplegó en el Distrito Federal donde aparecen varias artistas con el torso desnudo y la leyenda “no les des la espalda, dales pecho”?

■ Sí se enteró ■ No se enteró



¿A usted le gustó o no le gustó la campaña donde aparecen varias artistas con el torso desnudo y la leyenda “no les des la espalda, dales pecho”?

Población general
DF



Hombres



Mujeres



¿Cuál considera usted que es la principal causa por la cual algunas mujeres no alimentan a sus hijos con leche materna?
(pregunta abierta)

Población general df



Hombres



Mujeres



2
**Fortalecer las
competencias
institucionales**



Líneas de acción

- Impulsar la nominación de **Hospital Amigo** y su extensión a unidades de **primer nivel**
- Fortalecer la técnica canguro
- Establecer **Red Nacional de Bancos de Leche Humana**
- Disminuir el uso rutinario de sucedáneos
- Promover salas de lactancia en dependencias de gobierno
- Creación de un sistema de información sobre la práctica de la lactancia materna.

Impulsar la participación de la IP

Líneas de acción

- Promover salas de lactancia materna en centros de trabajo para proteger el derecho de las madres trabajadoras a amamantar.
- Impulsar la capacitación en lactancia materna en Centros de Desarrollo Infantil



LACTARIOS



- Área no menor de 25 metros cuadrados.
- Ambiente que brinde privacidad y comodidad que permita a las madres trabajadoras la posibilidad de extraerse su leche sentadas.
- Ubicación accesible en primer o segundo piso, salvo que la institución cuente con ascensor.





Cj

consumptionjunction.com

**WHAT'S YOUR
DYSFUNCTION?**

Cumplimiento del Código

Líneas de acción

- Difundir, implementar y supervisar el cumplimiento de la normativa que limita la comercialización indiscriminada de fórmulas infantiles



Protección: COFEPRIS



Líneas de acción

- Capacitación para la promoción en 1er nivel
- Celebración del **Mes de la Cruzada Nacional Contra el Hambre**
- Intensificar las acciones de promoción de la lactancia materna en los municipios de la Cruzada Nacional contra el Hambre
- Apoyar a las madres en la práctica del amamantamiento natural.



FORMACION Y CAPACITACION

Líneas de acción

- Coordinar con **universidades** y escuelas del país la incorporación de la materia de lactancia materna en la formación de los futuros profesionales de la salud.
- Revisión de los planes de estudio de las escuelas formadoras de **profesionales** de la salud.
- Cursos de LM en los diferentes niveles de atención.
- Actualizar y difundir los lineamientos relacionados con el apoyo, promoción y protección de la lactancia.

MATERIA OPTATIVA : LACTANCIA MATERNA



Facultad de Medicina



HOSPITAL INFANTIL
DE MÉXICO
FEDERICO GÓMEZ



PROYECTOS



Asociación Nacional de Universidades
e Instituciones de Educación Superior
Al servicio y fortalecimiento de la educación superior

CONAFE

Consejo Nacional de Fomento Educativo

METAS AL 2018

- Incrementar la nominación de “Hospital Amigo del niño y la niña” en al menos el 30% de las unidades con atención obstétrica en el país
- Alcanzar la nominación de “Centro de Salud Amigo del niño y la niña” en al menos 25% de las unidades de primer nivel de atención, son 13,457 unidades en la Secretaría.
- Capacitar en lactancia materna al 80% del personal de salud del Sistema Nacional de Salud
- Capacitar en lactancia materna al 80% del personal de los centros de Desarrollo Infantil
- Gestión para la implementación de ___ salas de lactancia en centros de trabajo en colaboración con el IMSS.
- Crear la Red Nacional de Bancos de Leche Humana, integrada por al menos 60 Bancos y 250 lactarios hospitalarios.



CAPACITACION DEL PERSONAL DE SALUD, FUNDAMENTAL PARA RECUPERAR LA LACTANCIA MATERNA



APROLAM



ASOCIACION PRO LACTANCIA MATERNA
APROLAM
ASOCIADO A CONAPEME



C urso

A vanzado de

A apoyo a la

L actancia

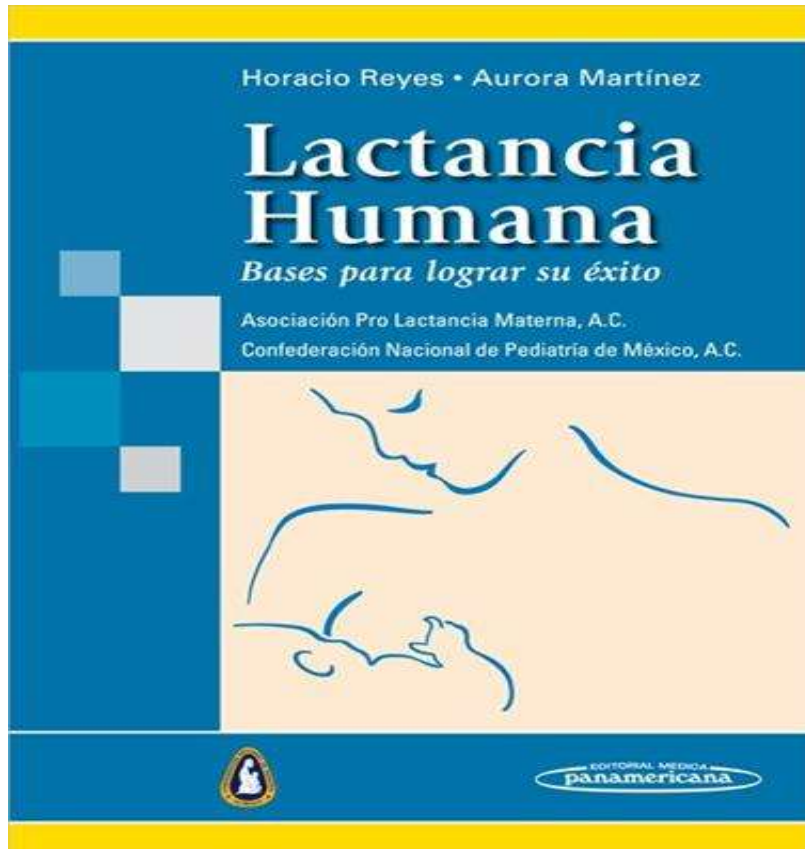
MA terna



Personal capacitado por APROLAM desde 2007 a 2013, por profesión

Año	N° cursos	M.Gral	Pediat	G.O.	Enf.	Otros*	Total
2007	12	72	68	7	114	100	336
2008	33	431	164	71	484	1026	2176
2009	42	253	105	30	796	1135	2319
2010	43	401	148	40	928	794	2895
2011	62	422	178	15	1182	1348	3145
2012	95	1227	743	406	4662	3255	10647
2013	137	1318	830	308	8524	3431	8632**
TOTAL	424	4124	2236	877	16690	11089	30150

- *Nutriólogos, T. Social, Psicólogos, Odontólogos, Estudiantes, administrativos
- ** Faltan de reportar cursos y también de realizar varios cursos de noviembre y diciembre



- Anatomía y Fisiología de la glándula mamaria
- Composición de la leche humana
- Inmunología de la leche
- Técnica adecuada
- Contacto temprano y alojamiento conjunto
- Problemas de la madre que dificultan la lactancia
- Hipogalactia
- Problemas del niño que dificultan la lactancia
- Madre trabajadora
- Extracción manual, almacenamiento y conservación
- Madre canguro
- Manejo de la lactancia en niños prematuros
- Lactancia emocional
- Alimentación complementaria y destete
- Medicamentos y lactancia materna
- Enfermedades de la madre y lactancia
- Síndrome de confusión y relactancia
- Problemas y mecanismos de succión
- Beneficios de la LM en el corto, mediano y largo plazo
- Prevención de la obesidad
- Reflujo y LM
- LM en niños con labio y paladar hendido

Temas incluidos en el curso

CIBERPEDS - CONAPEME

1er MIERCOLES DE MES

9 PM

1. Entrar a www.conapeme.org
2. Conferencia Seminario Ciberpeds Conapeme hacer click en entrar a la sala, entrar como invitado, dejando su nombre y correo electrónico

JOURNAL DE LACTANCIA MATERNA

Se desarrolló Journal de Lactancia Materna, con la selección de artículos científicos recientes, de alta calidad, publicados en revistas indexadas, que se seleccionan por diferentes personas, para darlos a conocer a los miembros de APROLAM:

Se han enviado **64 artículos** recientes y de alta calidad teniendo **13,677 impactos**

APLICACIÓN : LACTANCIA MATERNA . APROLAM

The screenshot displays the Google Play Store interface for the 'APROLAM Lactancia Materna' app. The browser address bar shows the URL: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.ctin.aprolam>. The app's icon is a stylized white teardrop with a smiling face. The title 'APROLAM Lactancia Materna' is prominently displayed, along with the developer 'Innovación Digital Carso' and the release date '30 de octubre de 2013'. The app is categorized under 'Estilo de vida'. A green 'Instalar' button and a white 'Añadir a la lista de deseos' button are visible. The app has a rating of 4.5 stars from 19 reviews and a Google recommendation of +16. Below the main app information, a preview of the app's content is shown, featuring a grid of icons for 'Problemas frecuentes en la lactancia materna', 'Almacenamiento y conservación de la leche', 'Preparativos', 'Lactancia', 'Problemas', 'Alimentación', 'Higiene', and 'Mitos'. The bottom of the screen shows the Windows taskbar with various application icons and the system clock indicating 08:12 p.m. on 14/12/2013.

APROLAM Lactancia Materna

Innovación Digital Carso - 30 de octubre de 2013

Estilo de vida

Instalar Añadir a la lista de deseos

★★★★★ (19) +16 Recomendar esto en Google

Problemas frecuentes en la lactancia materna

Almacenamiento y conservación de la leche

Preparativos Lactancia Problemas Alimentación Higiene Mitos

Tip #11 Cap 3

Descripción

El periodo de lactancia crea un lazo único y especial madre-hijo, además de múltiples beneficios para la salud.

CLAVES PARA LOGRAR EL ÉXITO EN LACTANCIA MATERNA

- CONTACTO TEMPRANO
- TECNICA ADECUADA
- DATOS DE TRANSFERENCIA DE LECHE MATERNA



¿Cómo repercute el contacto piel con piel en los sentimientos maternos?



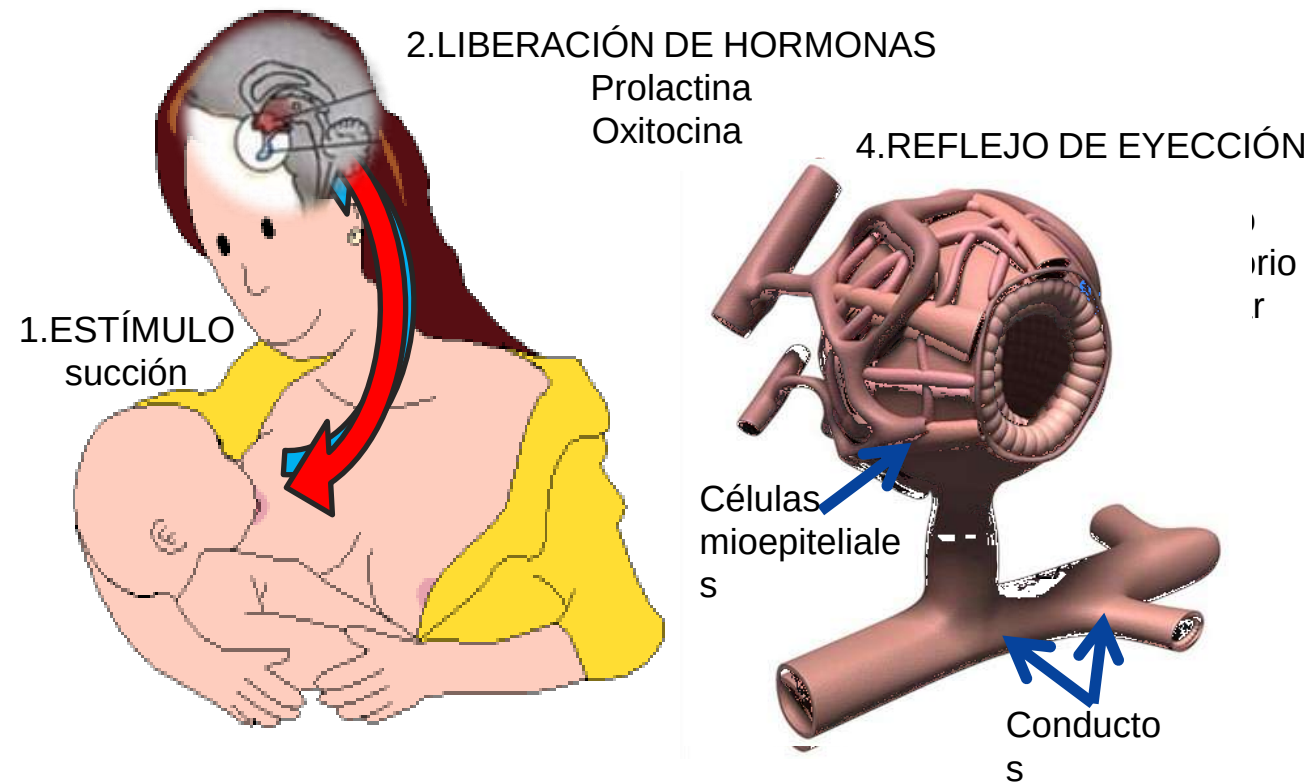
C.A.A.L.M.A.

“las madres separadas de sus hijos pequeños, pronto perdían todo interés por aquellos a quienes no podían alimentar o acariciar”...

Dr. Pierre Budín

The Nursling. 1907

Es importante recordar:
¿Cómo se produce la leche materna?







Desinteresado



Gourmet



Excitado



Barracuda

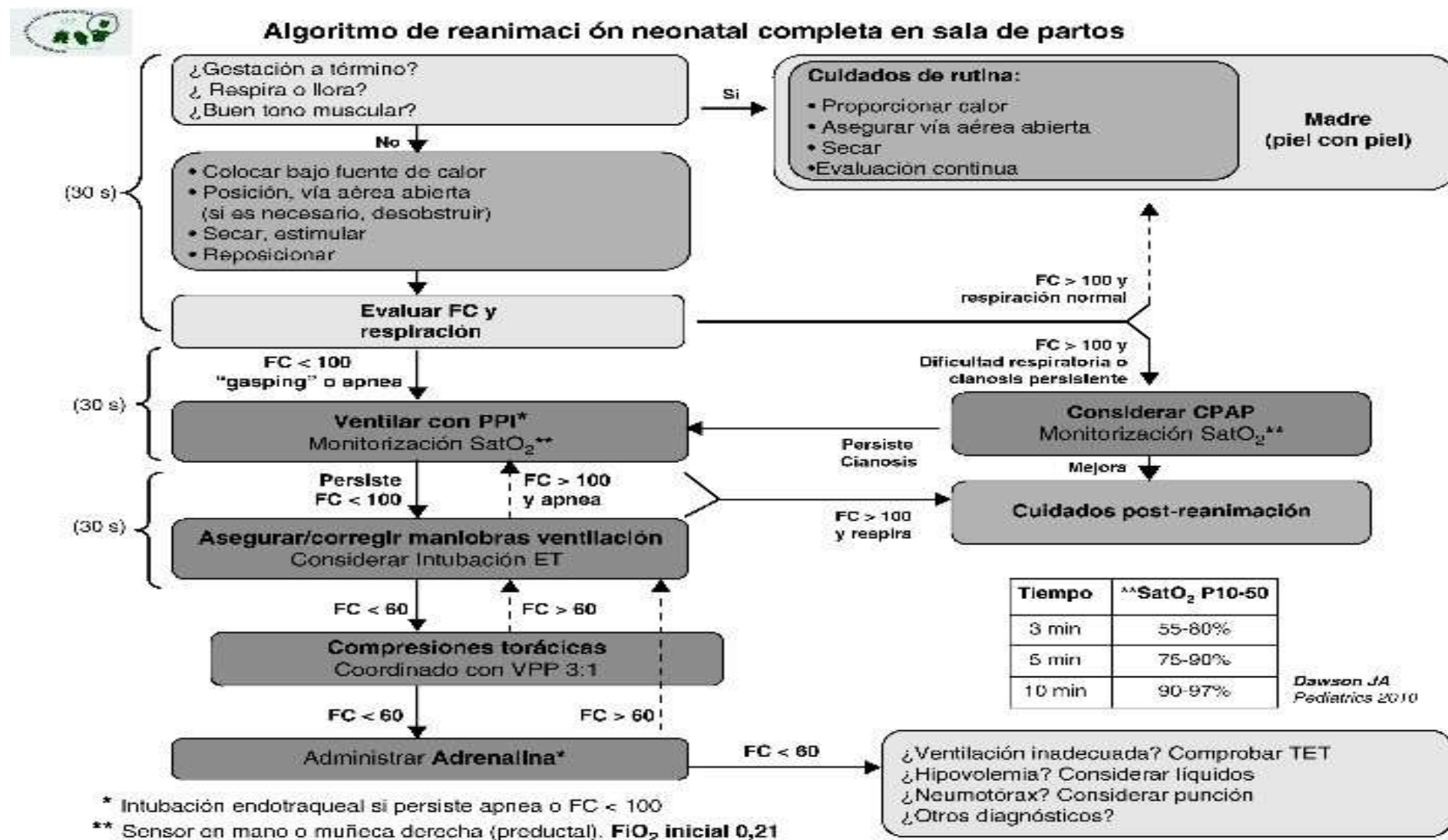
Conceptos actuales

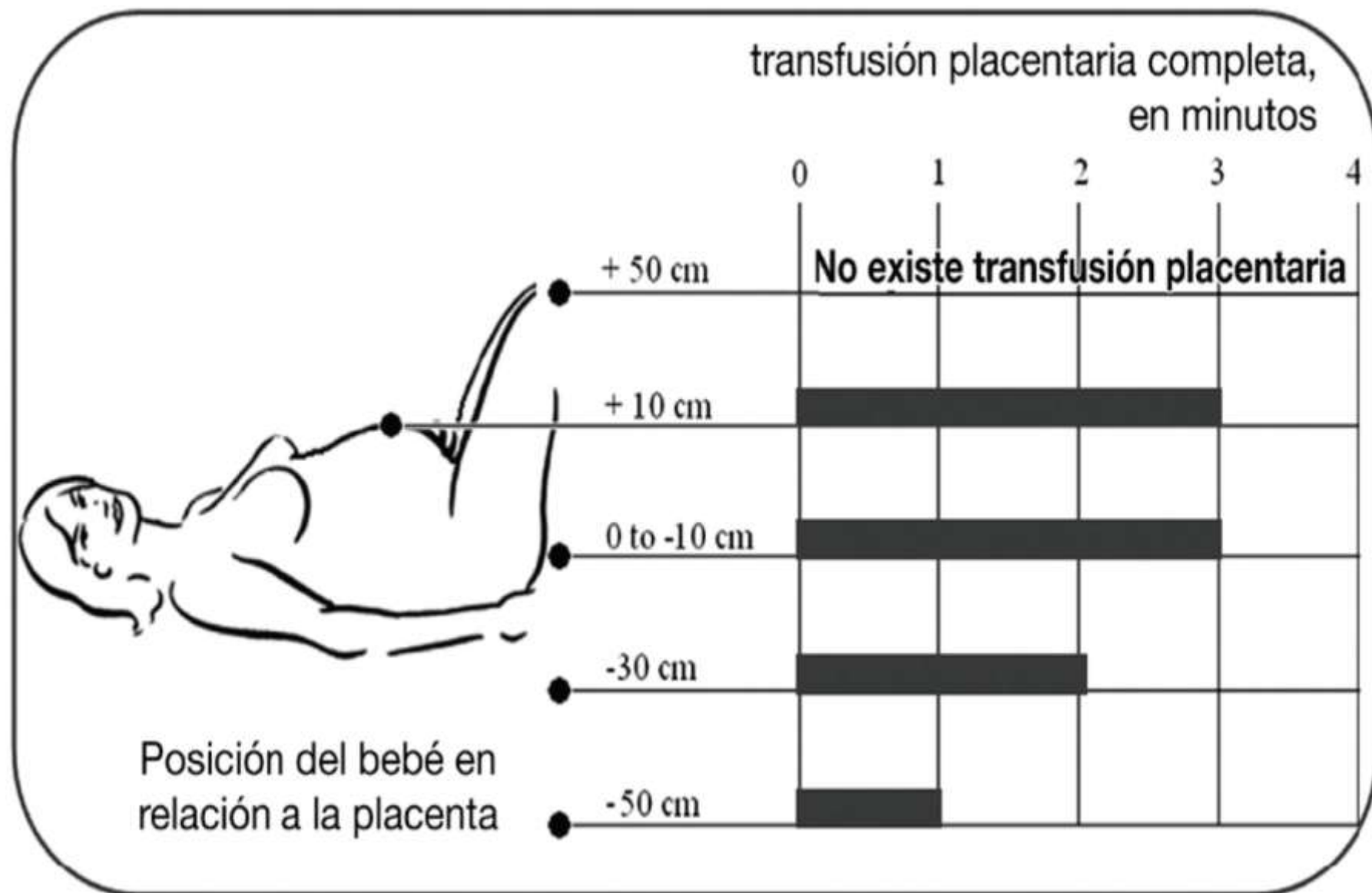
- Retraso en el pinzamiento del cordón umbilical.
- Contacto piel a piel.
- Inicio temprano de la lactancia materna.

Chaparro CM, Lutter C. Más allá de la supervivencia: Prácticas integrales durante la atención del parto, beneficiosas para la nutrición y la salud de madres y niños. Organización Panamericana de la Salud: Washington D.C., December 2007



Perlman JM, Wyllie J, Kattwinkel J, Atkins DL, Chameides L, Goldsmith JP, et al. Part 11: neonatal resuscitation: 2010 International Consensus on Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care Science With Treatment Recommendations. Circulation. 2010;122 Suppl 2:S518—538.





PINZAMIENTO OPTIMO DEL CORDON

Beneficios inmediatos

Recién nacidos prematuros o de Peso bajo

- **El riesgo de:**
 - Hemorragia intraventricular
 - Sepsis de inicio tardío
- **La necesidad de:**
 - Transfusión sanguínea por anemia
 - o baja presión sanguínea
 - Surfactante
 - Ventilación mecánica
- **Incrementa:**
 - Hematocrito
 - Hemoglobina
 - Presión sanguínea
 - Oxigenación cerebral
 - Flujo de glóbulos rojos

Recién nacidos de término

- Brinda un volumen adecuado de sangre y de reservas de hierro al nacimiento
- **Madre**
 - A partir de los estudios sobre “drena placentario”, una placenta con menos sangre acorta el tercer período del parto y disminuye la incidencia de retención de la placenta

Backes et al Placental Transfusion Strategies in Very Preterm Neonates Obstet Gynecol 2014;124:47–56)

Contacto piel a piel en Cesárea

TERCER PERIODO

1. **Mantener al niño al nivel del útero.**
2. **Pinzamiento del cordón después de 2 a 3 minutos después del nacimiento.**
3. **Colocar al niño piel a piel con su madre.**







Posiciones para amamantar

"solo péguelo al pecho"



PASAS



MANZANAS



CEREZAS



MANGOS



PAPAYAS



BOLSAS
DE TÉ

¿La misma posición para todas?



PERAS



DURAZNOS



MELONES



LIMONES



VOLCANES

MECANISMO SUCCION DEGLUCION

Reflejos orofaciales

Reflejo	Desencadenado por:	Par craneal	Duración
GAG	Toque en la parte posterior lengua o faringe	IX, X	Persiste
Mordida	Presionando encia	V	9-12 meses
Protrusión lingual	Tocar lengua o labios	XII	4-6 meses
Búsqueda	Toque en los bordes de la boca	V, VII, XI, XII	3 –6 meses
Succión	Toque en la punta de la boca o punta de la lengua	V, VII, IX, XII	6-12 meses
Deglución	Bolo en la faringe	V, VII, IX, X, XII	Persiste
Lateralización	Toque a los lados de la lengua	VII, IX, X, XII	6-7 meses

Aspectos prácticos para evaluar el mecanismo de succión

- Desde tempranas edades gestacionales el feto **necesita succionar aun cuando no ingiera alimentos**
- Mucho antes de que exista discriminación ocular, la boca explora, succiona el pulgar, **degusta y deglute el liquido amniótico**
- Todo funciona como si hubiera una vigilia o alerta oral antes de que sea nítido y útil la alerta visual

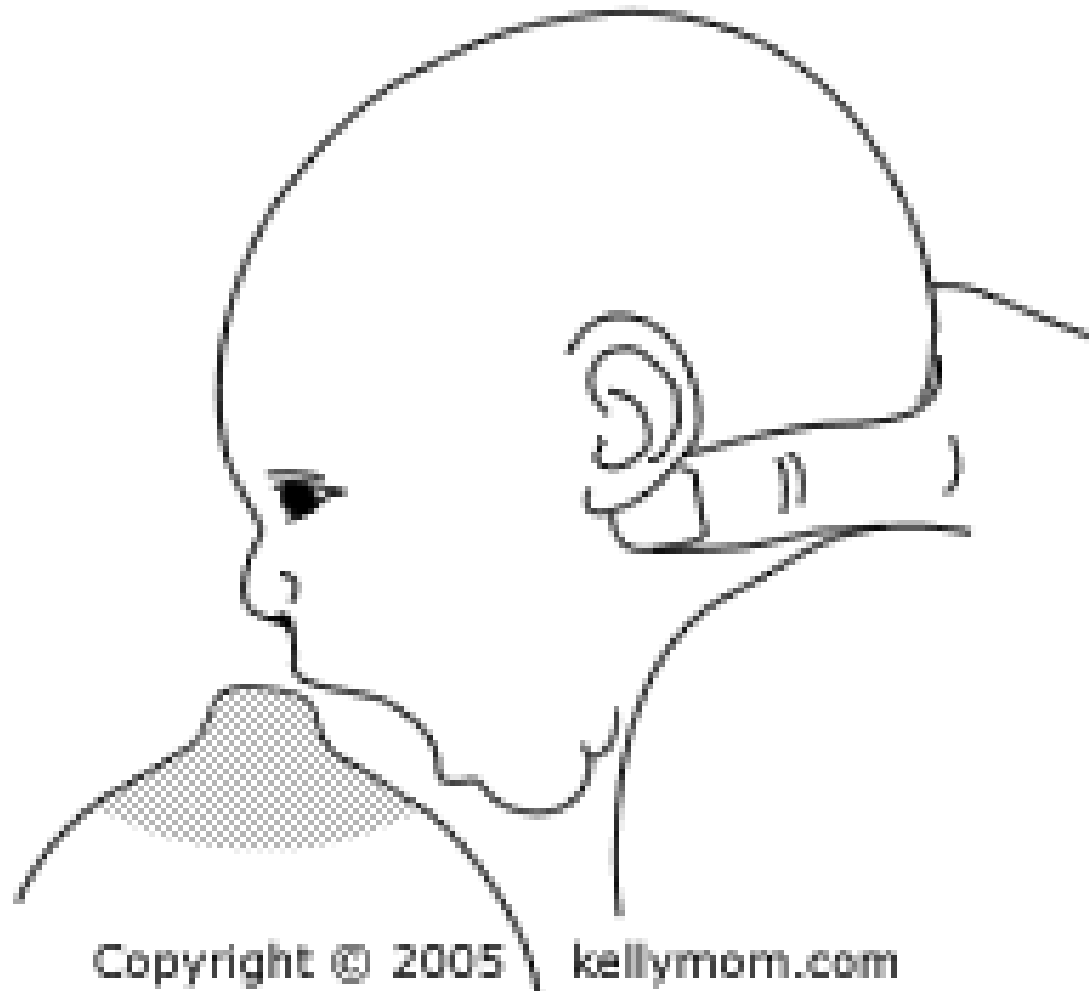


TRANSICION DE LIQUIDO AMNIOTICO A LECHE MATERNA

- LIQUIDO AMNIOTICO
- AMINOACIDOS, PROTEINAS, VITAMINAS ,MINERALES , HORMONAS Y FACTORES DE CRECIMIENTO
- DEGLUCION
- 1 LITRO DIARIO , FAVORECE EL CRECIMIENTO Y MADURACION DEL FETO Y DE SU INTESTINO
- APORTE AL CRECIMIENTO
- 15 %

Burjonrappa SC, Crete E, Bouchard S. The role of amniotic fluid in influencing neonatal birth weight. J Perinatol 2010;30(1):27–9.

COLOCACION INICIAL AL PECHO



Copyright © 2005 | kellymom.com



Buen y mal agarre al pecho materno

¿Qué diferencias encuentran?



1



2

DATOS DE TRANSFERENCIA DE LECHE MATERNA

MAMA :

- SIENTE : SED, SUEÑO, RELAJACION, "ENTUÉRTOS", PLACER.
- GOTEA EL OTRO PECHO
- SENSACION DE PECHO VACIO

BEBE :

- TRAGA EN FORMA AUDIBLE.
- SE PALPA EL HUESO HIODES.
- SUCCIONA, DEGLUTE Y RESPIRA COORDINADAMENTE

Reyes VH Colocación temprana al pecho. En: Reyes H, Martínez A, Ed. Lactancia humana. Bases para lograr su éxito. 1ª. Ed. México, DF. Panamericana. 2010: 102-106



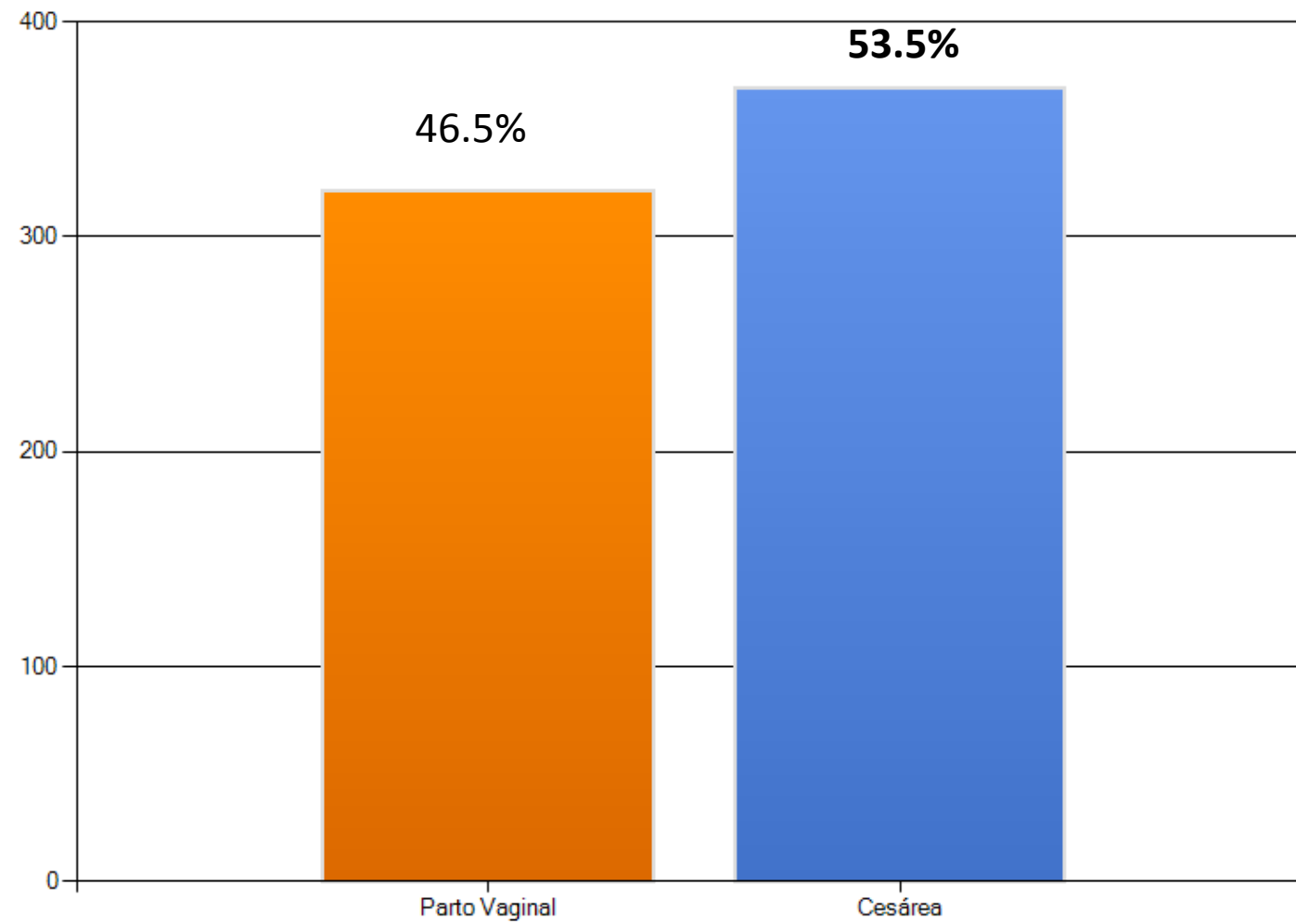
Obtiene suficiente alimento el bebé que, alimentado exclusivamente al pecho:

Día	Cant. De leche	Evacuaciones y orina
1	50 ml	1 pañal húmedo 1 evacuación oscura
2	190 ml	2 pañales húmedos 1-2 evacuaciones obs.
3	400 ml	4-5 pañales húmedos evacuaciones verdosas
4	450 ml	6 pañales húmedos evacuaciones amarillas
5	500 ml	5-6 pañales húmedos evac. amarillas

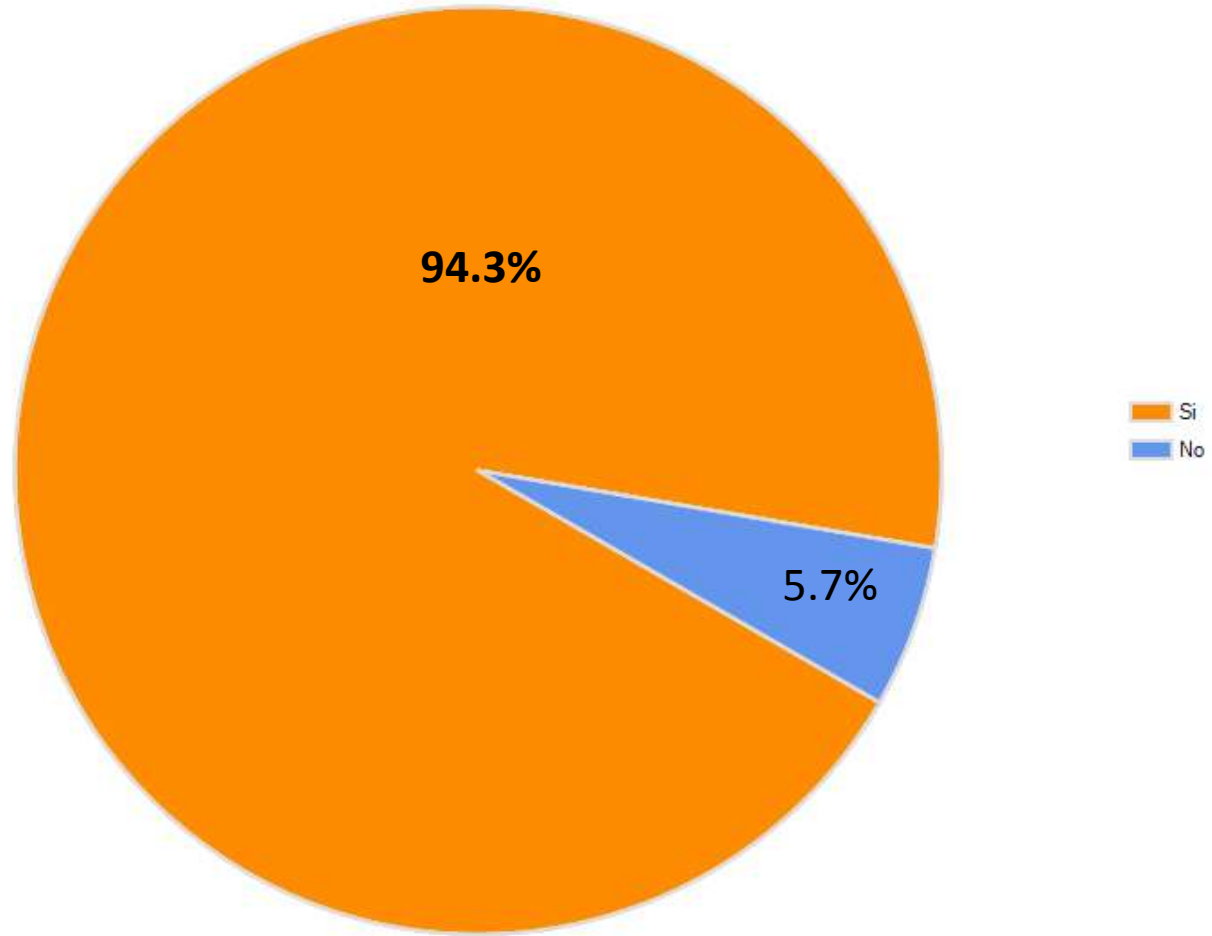


- ENCUESTA NACIONAL DE LACTANCIA MATERNA
- APLICAN MEDICOS PEDIATRAS, DE CONAPEME
- CORTE DE 721 ENCUESTAS

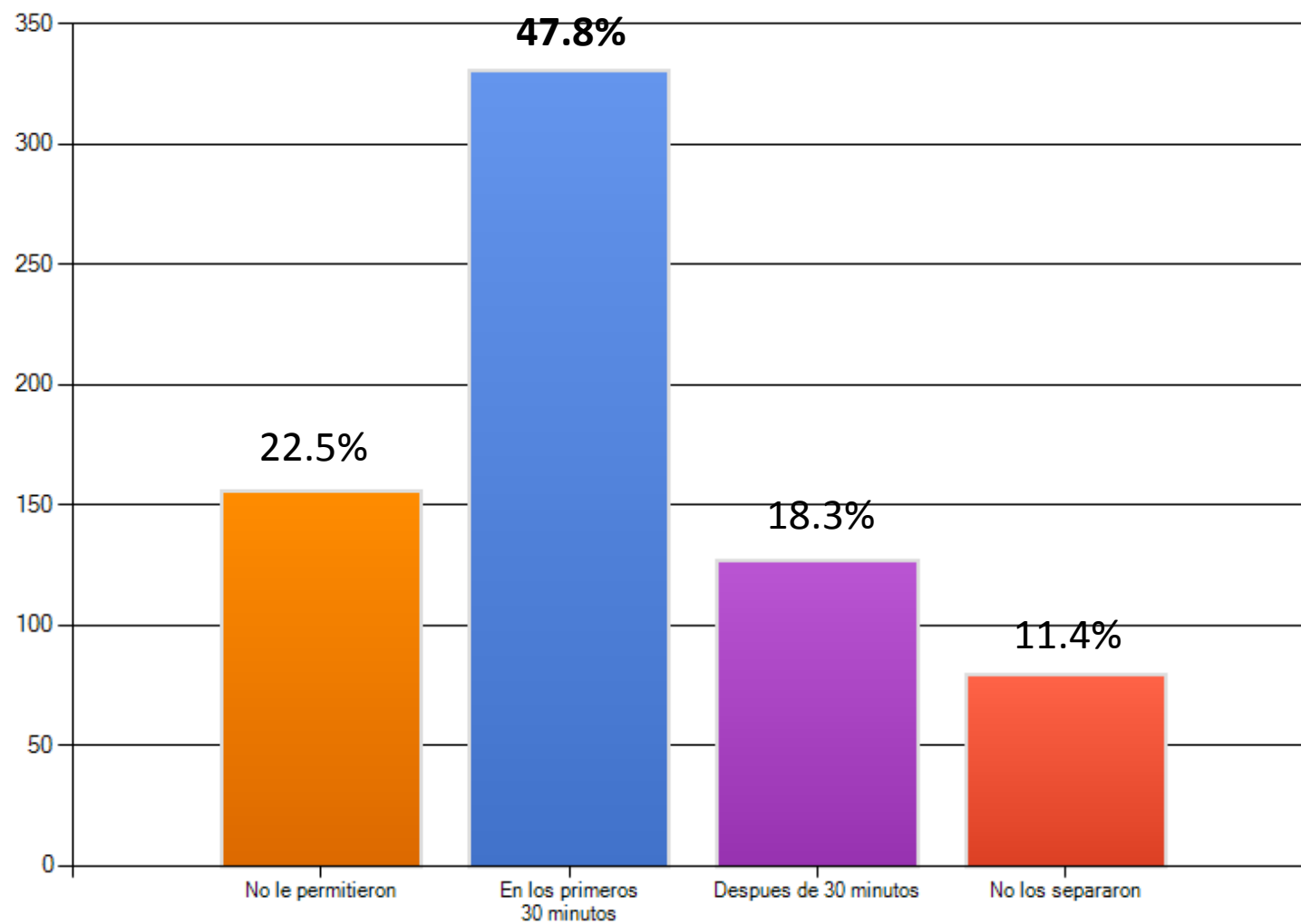
¿Cuál es la vía de terminación del último embarazo?



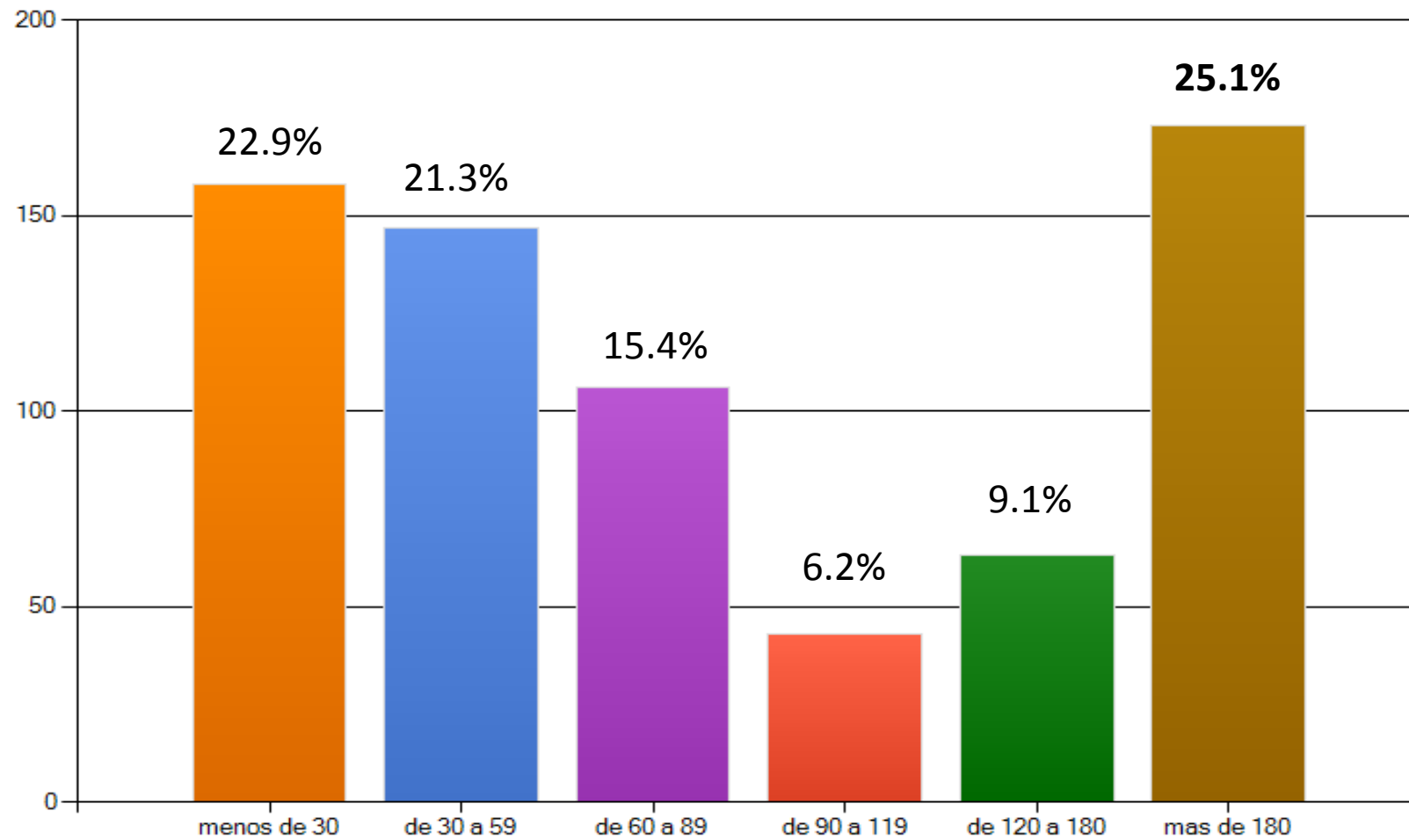
¿Lo alimentó con leche de su pecho?



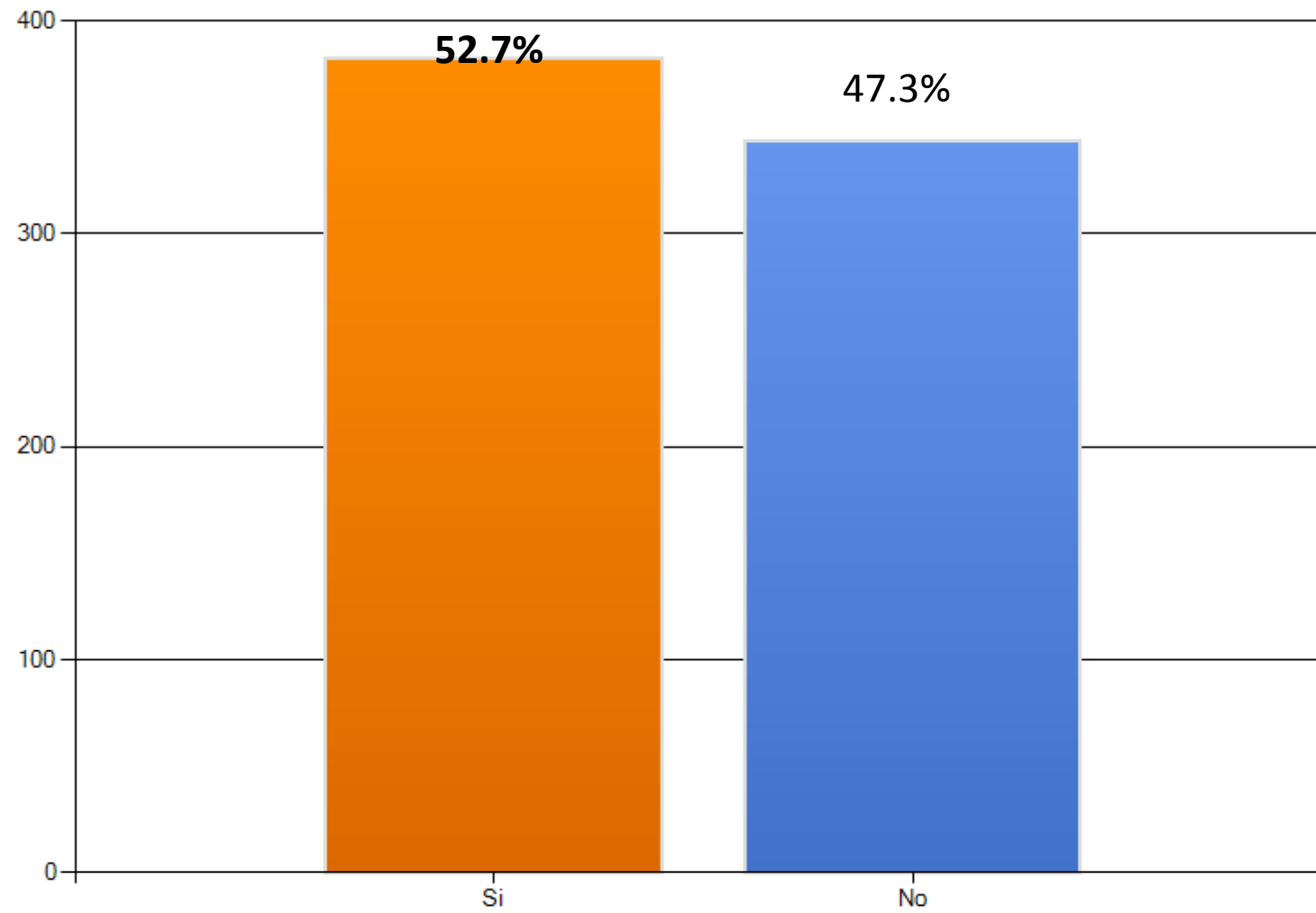
Al nacer en cuanto tiempo le permitieron tener a su hijo en contacto piel a piel



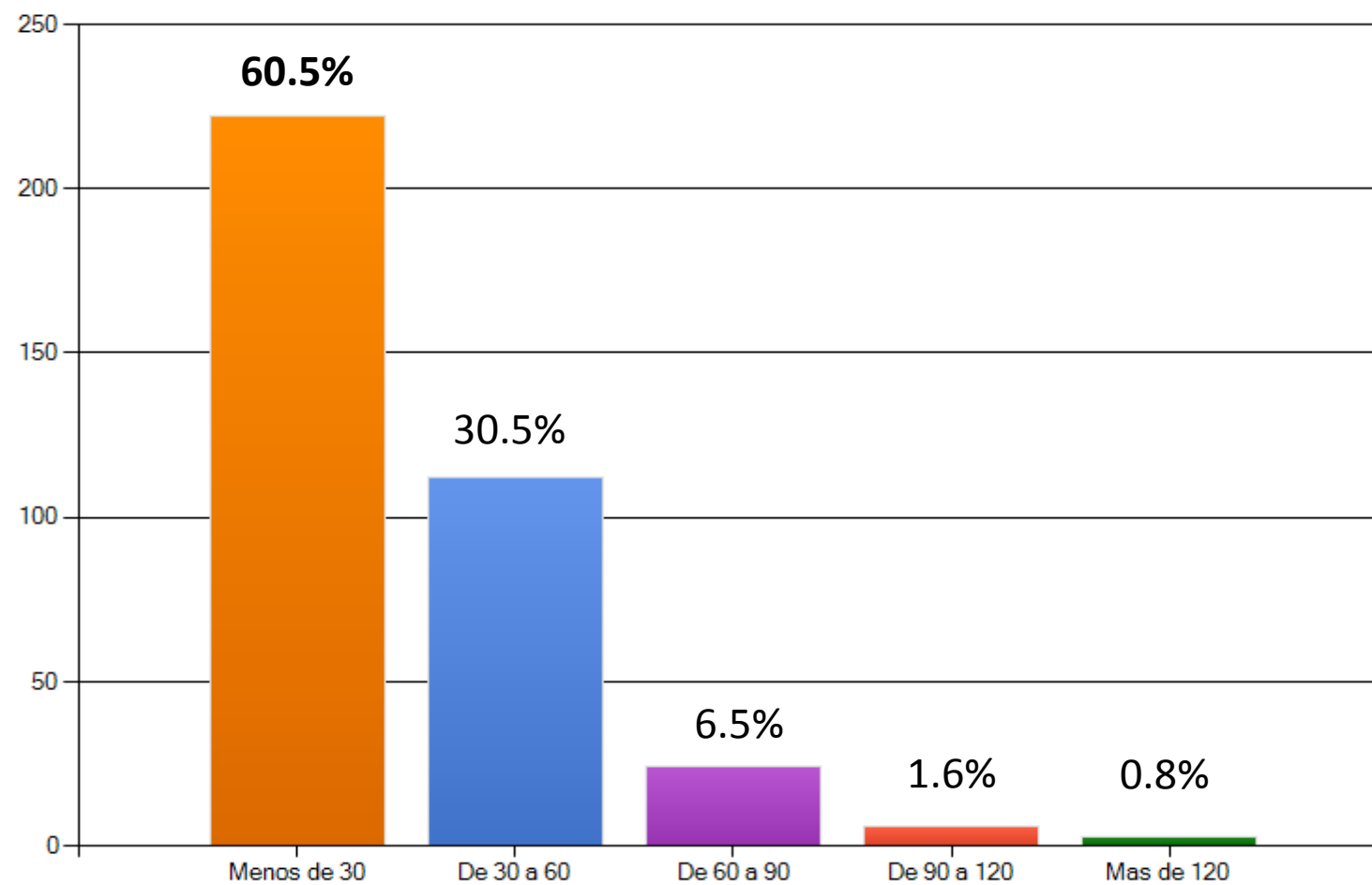
**¿Cuánto tiempo pasó para tener a su hijo junto a usted en la misma cama/habitación?
(tiempo en minutos)**



Trabaja fuera del hogar

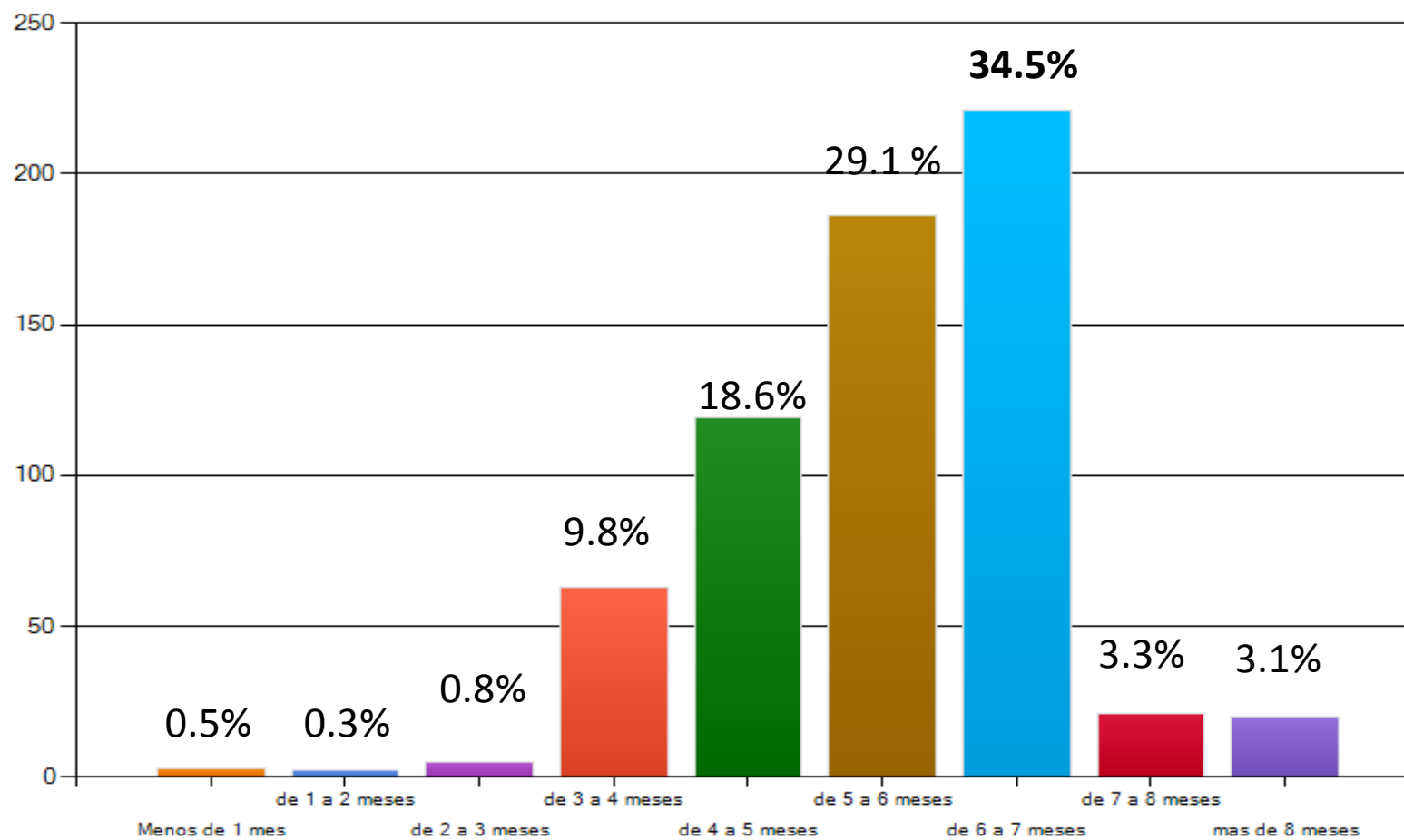


¿Cuánto tiempo, en minutos, tarda en llegar de su trabajo a su casa o a la guardería por su hijo?

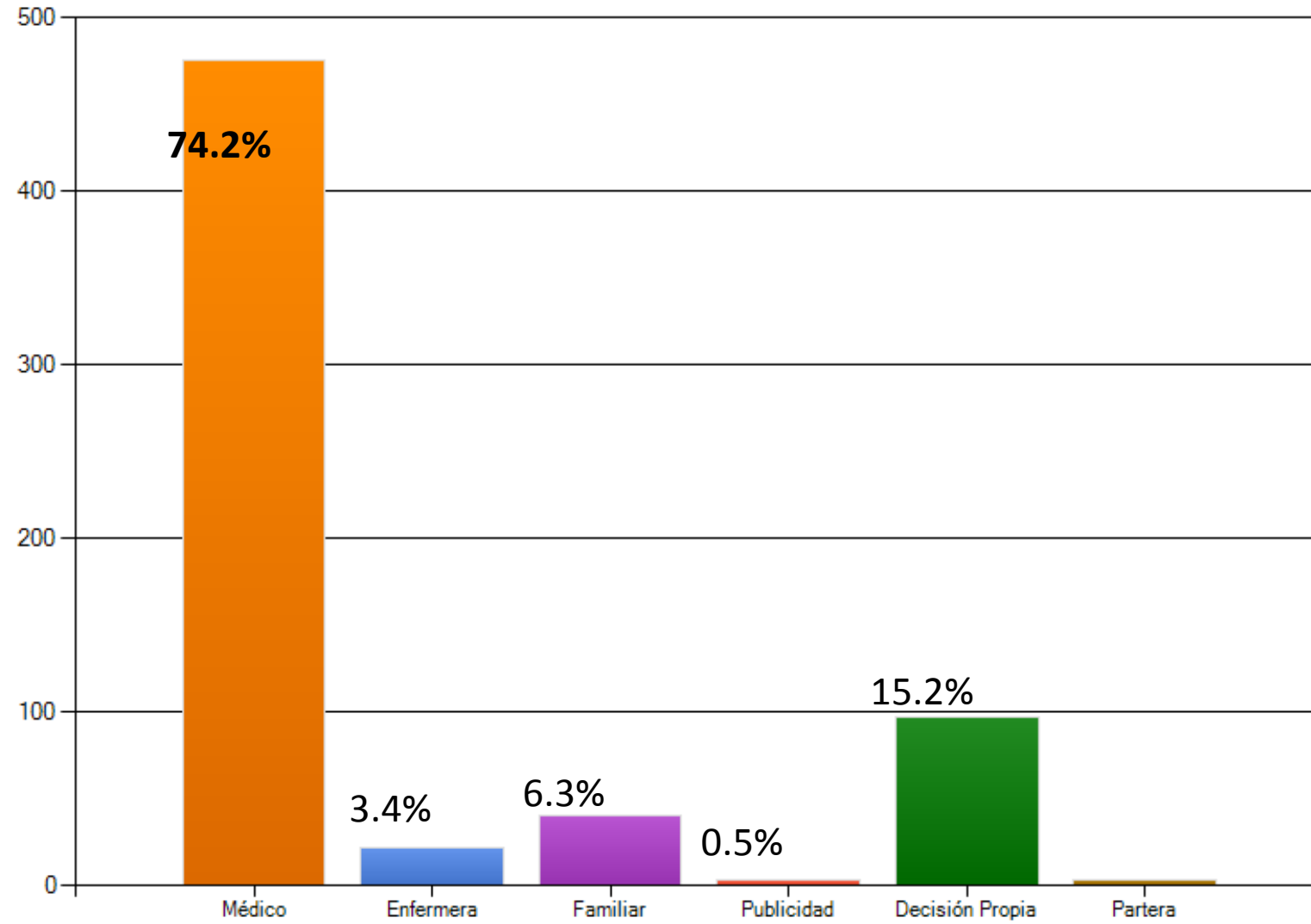


- CUANTO TIEMPO LO ALIMENTO SOLO CON PECHO
- 1 MES 82%
- 4 MESES 56%
- 6 MESES 30%

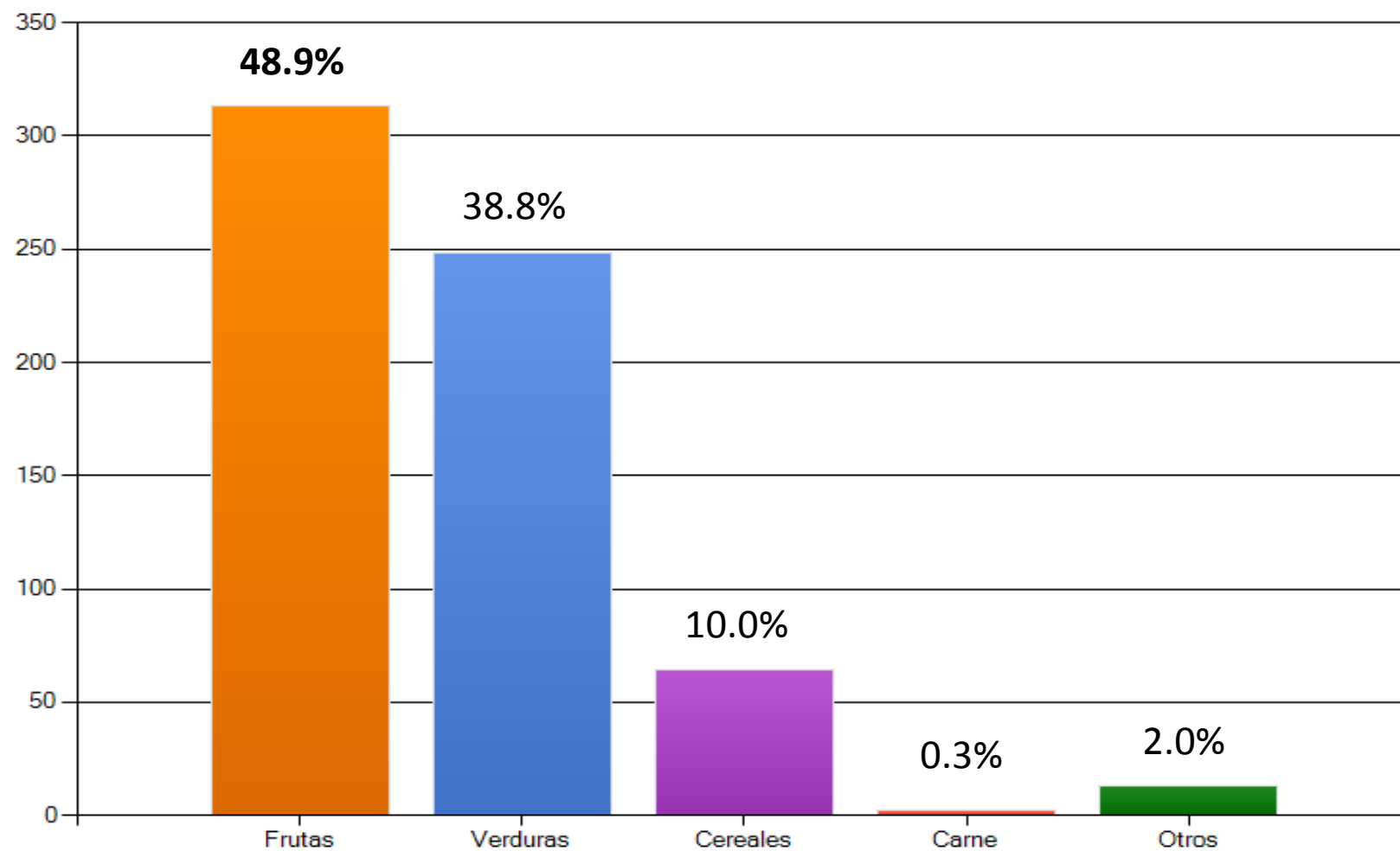
¿A qué edad del bebé agregó alimento solido diferente de la leche?



¿Quién indicó agregar estos alimentos?

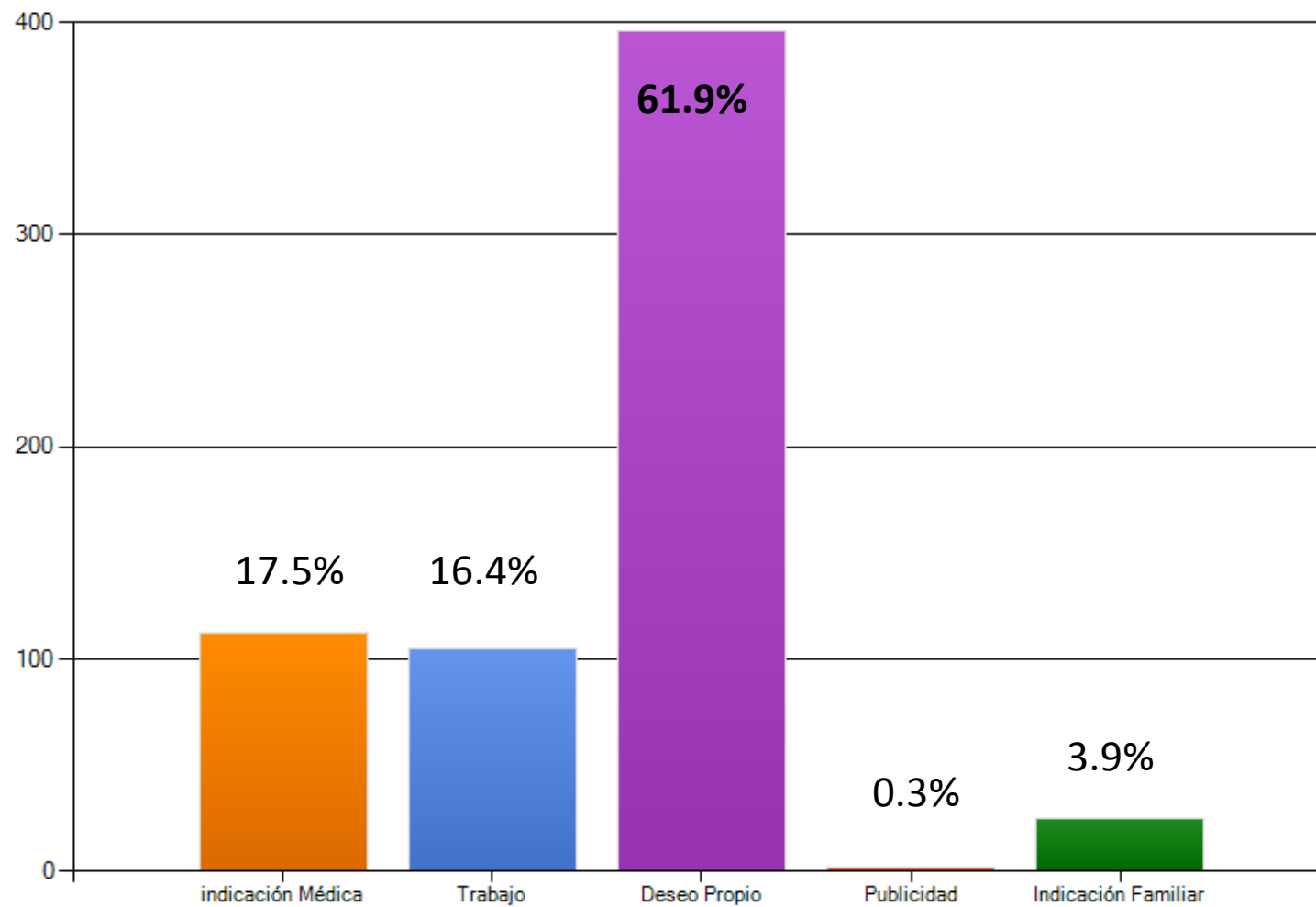


¿Qué tipo de alimento agregó además de la leche del pecho?



- A QUE EDAD SUSPENDIO TOTALMENTE EL PECHO
- 6 MESES 31 %
- 1 AÑO 71 %

¿Qué motivó suspender por completo la alimentación con leche de su pecho?



¡PARA EL BEBE'
LA LECHE MATERNA
ES UN DERECHO!

OMS-UNICEF-IHAN

PUEDE SER
DERECHO
O IZQUIERDO

HCATALAN



MENSAJES FINALES



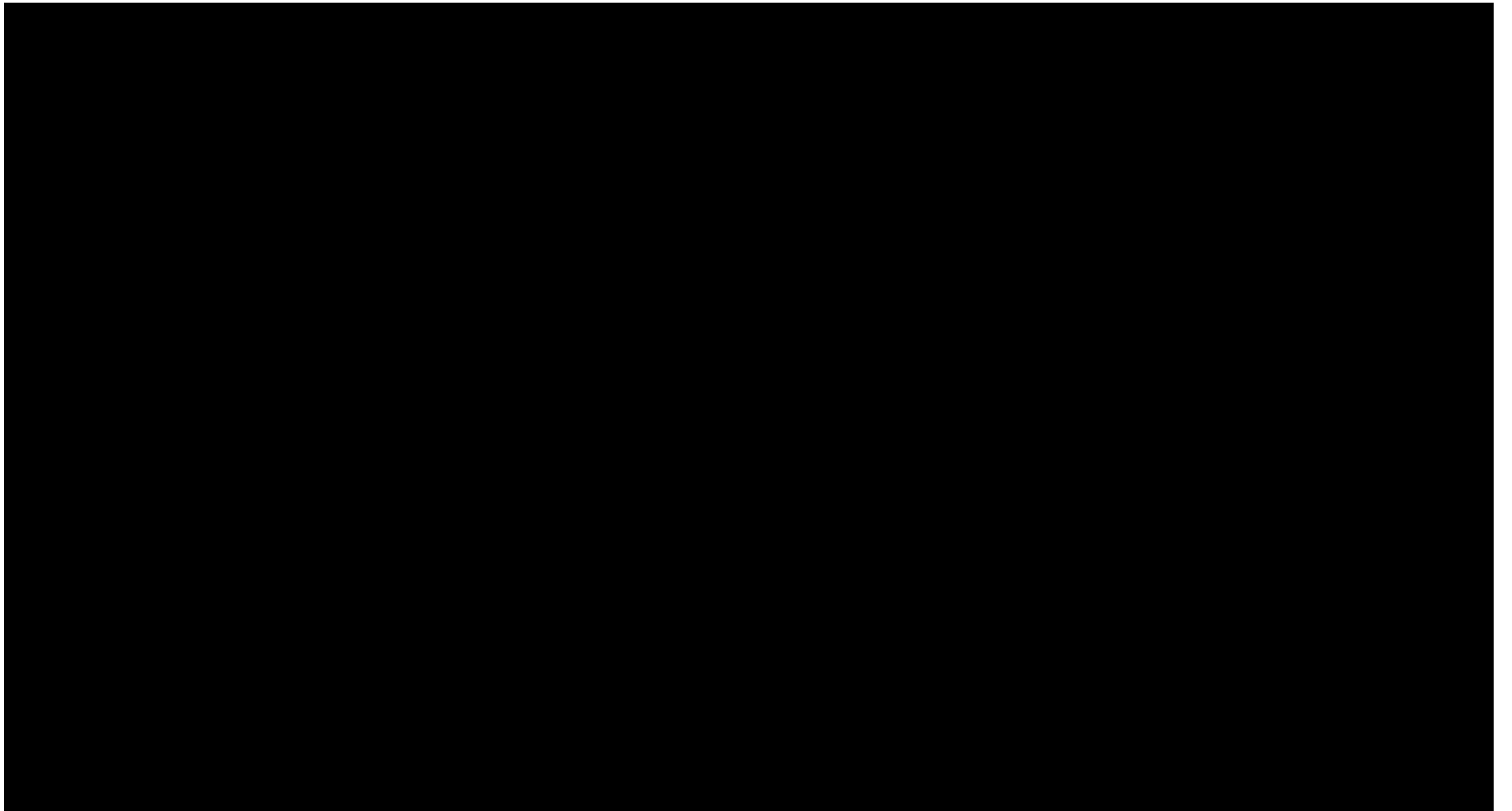
- HOSPITAL Y CLINICA AMIGO DEL NIÑO Y DE LA NIÑA CLAVE PARA RECUPERAR LACTANCIA MATERNA
- INFORMACION PARA EMBARAZADAS Y POBLACION GENERAL (FIGURA PUBLICA DE LA LACTANCIA)
- REFORZAR CONTACTO TEMPRANO Y ALOJAMIENTO CONJUNTO INMEDIATO
- FOMENTAR EXCLUSIVIDAD PRIMEROS 6 MESES
- CONTINUAR CON LA CAPACITACION DEL PERSONAL DE SALUD
- APOYO A LA MADRE TRABAJADORA
- VIGILAR EL CUMPLIMIENTO DEL CODIGO DE COMERCIALIZACION DE SUCEDANEOS DE LECHE MATERNA

V CONGRESO INTERNACIONAL DE LACTANCIA MATERNA

20 AL 22 DE NOVIEMBRE, VILLAHERMOSA , TABASCO



- CONFERENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES
- TALLERES : PROGRAMA CANGURO, TECNOLOGIA Y LACTANCIA, PROBLEMAS MAS FRECUENTES EN LACTANCIA
- ENCUENTROS : BANCOS DE LECHE HUMANA, CLINICAS DE LACTANCIA .
- CONCURSOS : INVESTIGACION Y FOTOGRAFIA





Gracias